

Edición **MADRID**
Fundado 1998

Año XXI N° 255
Agosto 2019

imagen

L A T I N A

#MiFavorito
Rosalía

#Música
Oscar de León



MARICARMEN MARIN
GIRA EUROPA 2019
"Concierto 13 Septiembre"

Orgullosos de llevar la marca Perú



BEYONCÉ PRODUCE Y PARTICIPA EN LA BANDA SONORA DE EL REY LEÓN

Beyoncé produce y participa en la nueva banda sonora de El rey león su sencillo **"Spirit"** adelanta el recopilatorio inspirado en el film, The lion king: The gift. Además de poner voz al personaje de Nala en la nueva película de Disney, El rey león, que se estreno en cines el 19 de julio. Para la estrella mundial ganadora de 23 premios Grammy, 'The lion king: The gift' supone toda una oda musical a la historia clásica de la película de Disney.



En ella, **Beyoncé** reúne a algunos de los artistas africanos más talentosos e importantes de la actualidad, con los que rinde tributo a la legendaria película y ayuda a difundir el auténtico sonido de la música africana al mundo. En sus propias palabras -Quería hacer algo más que encontrar una colección de canciones inspiradas en la película. Es una mezcla de géneros y colaboraciones con influencias de todo, desde R&B a pop, hip hop y afro beat.



CARLOS RIVERA DARÁ VOZ A SIMBA EN EL REY LEÓN

El cantautor mexicano más exitoso de la última década prestará su voz a Simba en el doblaje al español para Latinoamérica. Encabeza el reparto, el exitoso y reconocido cantautor Carlos Rivera, quien le da su voz al personaje principal de la película "Simba" y como "Nala" lo acompaña la actriz y cantante Fela Domínguez además otros muchos grandes actores de doblaje, cine y teatro.

Cabe recordar que Carlos Rivera personificó a Simba en la obra musical "El Rey León", primero en España en el 2011 y durante 2 años consecutivos, y luego en México en 2015, sumando más de 1,000 funciones en ambos países y casi 1 millón y medio de espectadores que pudieron verlo en esa puesta en escena en ambos países. Actualmente Carlos se encuentra de gira con "Guerra Tour", siendo hoy por hoy el artista mexicano más taquillero.



MADRID · AÑO XXI · Nº 255 · AGOSTO 2019

Dirección:
Dep. Arte:
Redacción:
Publicidad y RR.PP.:

jamirez@imagen-latina.com
arte@imagen-latina.com
info@imagen-latina.com
jamirez@imagen-latina.com
606.779.596 - 616.025.557
miguel@tuociomad.com

Colaboración:

@IMAGEN LATINA Es una marca registrada en la oficina Española de Patentes y Marcas. Todos los derechos son reservados. No esta permitida la impresión de ninguna parte de esta revista, ni tampoco su reproducción, ni utilización sin permiso anticipado y por escrito de la revista. La revista no se solidariza necesariamente con las opiniones en ella vertidas.

imagen
LATINA

www.imagenlatina.com
info@imagen-latina.com
Tel.: 606.779.596
PRINTED IN SPAIN



**ENVÍO DE DINERO - DOCUMENTOS A TODO PERÚ - FAX - ESCANER
AGENCIA DE VIAJES - LOCUTORIO - FOTOCOPIAS E INTERNET**

**Especialistas en Perú,
Ecuador y Colombia**

Entrega de billetes y seguros de
viajes totalmente **GRATIS** en la
oficinas de lima y los olivos.

**Mantenemos tu reserva
GRATIS por 24 horas**



CUENTA VIAJES

Bankia ES88 2038 1817 716000626492

**Aerolíneas
Argentinas**

AirEuropa

**AA
American Airlines**

Avianca LAN

**BoA
Banco de América**

IBERIA

KLM

**PAGO EN SOLES
EN TODO EL PERÚ**

OFERTA:

Tarifas super reducidas
5€ comisión por 500€

**PAGO EN SOLES EN
SAN JUAN DE LURIGANCHO**
Consulta tarifas
y nuevas ofertas

**El mejor tipo
de cambio en Lima €\$S/**

**PAQUETERÍA Y DOCUMENTOS A PERÚ
SALIDAS 3 VECES POR SEMANA**

C/ De los Reyes, 19



**Pza. España / Noviciado
Dentro del locutorio**

91 548 79 68

638 060 247

606 329 794

2 OFICINAS PROPIAS EN LIMA

**Lima: Av. Arenales, 395 - Of. 201
Telf. 719 18 40 - 330 8874**

**Los Olivos: Av. Alfredo Mendiola, 3683 - Of. 207
Tel. 719 18 45 (FRENTE AL MEGA PLAZA)**

CUENTA GIROS

Bankia ES96 2038 1826 126000824244

Horario: Lunes a Viernes de 9 a 21 H. Sábados de 11 a 18 H. Domingos y Festivos de 12 a 18 H.



CALI & EL DANDEE, GREEICY Y JHAY CORTEZ SE UNEN PARA LANZAR "SÓLO MIA"

Colombia y Puerto Rico hacen una fusión de ritmos y talento en el lanzamiento de "**Sólo Mia**", en el cual participan los artistas colombianos Cali y El Dandee, **Greeicy** y el exitoso cantautor puertorriqueño, **Jhay Cortez**. La canción tiene un ritmo pegajoso y alegre, donde se aprecia el talento característico de sus compositores **Cali y El Dandee**, Greeicy, Jhay Cortez y Andrés Torres.

El sencillo fue producido por Andrés Torres y Mauricio Rengifo (Dandee), dos de los productores más reconocidos de su generación, conmemorados por sus producciones y ganadores del GRAMMY Latino por Grabación del Año con el tema "Despacito".

LA VOZ TRIUNFA CON SU PRIMER CONCIERTO EN ESPAÑA

'**La Voz**' arrasó en el escenario del WiZink Center el 11 de julio. Es la primera vez que el programa ofrecía un espectáculo musical en el que participaron coaches, asesores y talents.

Antonio Orozco, Luis Fonsi, Pablo López, Paulina Rubio y David Bisbal actuaron juntos en un evento único. Además, los asesores Antonio José, Bustamante, Karol G y Miriam Rodríguez se reunieron con sus compañeros.

El ganador de '**La Voz**', Andrés Martín y los tres finalistas tuvieron la oportunidad de demostrar su talento en el espectacular concierto. Por primera vez en España, 'La Voz' salió a la calle para celebrar un espectacular concierto en el WiZink Center, con la asistencia de más de 10.000 personas que no quisieron perderse lo que se ha convertido ya en uno de los espectáculos musicales más grandes que jamás se han visto en nuestro país.





FABRICANTES DE Parrillas y Hornos de Pollos al Carbón

MÁS DE 40 AÑOS FABRICÁNDOLOS

**ASADORES JR AL CARBÓN
ELÉCTRICOS, A GAS Y LEÑA**

ASADORES ROTATIVOS

Gran capacidad en poco espacio,
Ladrillo refractario en la base,
Laterales y la Parte Posterior,
Posibilidad de acoplar mesa calientes
de cajones.

Asa hasta 72 Pollos en 1 hora
(según tamaño) FÁCIL LIMPIEZA



PARRILLAS DE CARBÓN MANUALES Y MOTORIZADAS

Parrilla regulable en altura de fácil
manipulación. Fabricación a medida
Ladrillo refractario en la base y parte
posterior. Opciones de Parrilla: En V,
Cuadrado o Redondas,
Gran vistosidad, Posibilidad de
acoplar una bandeja para emplatar
en la parte frontal



FABRICA DE MAQUINARIA DE HOSTELERÍA
Cocinas Industriales, Campanas Extractoras, Buffet, Muebles a Medida, etc
PROYECTOS PERSONALIZADOS

INFORMACIÓN COCINAS ROGIL S.A.



914765600 - 625592708



EXPOSICIÓN EN: C/. ANTONIO LÓPEZ, 140 - 28026 - MADRID

FABRICA EN CTRA. DE PARACUELLOS A FUENTE EL SAZ KM 11
28862 BELVÍS DEL JARAMA (MADRID)

Lleva tu pollo para tus
salidas de fin de semana,
piscina y paseos

N

12 Años

Pollos

MENÚ

VARIADO

Lunes a Viernes



OFERTA

Pollo a la Brasa

- 1 Pollo
- + Patatas
- + Ensalada
- + Bebida (2L)

Se hacen reservas
para reuniones y todo tipo de eventos

El Mejor Pollo al Carbón Peruano en Madrid

Ven y Degusta de la Mejor Gastronomía Peruana. Desayunos Sáb. Dom. en Vallecas



Orky's

de Franquicia Peruana
y Parrillas al Carbón

Buscanos en:

JUST
EAT

DISPONEMOS
SERVICIO DE
DELIVERY



C/ Sierra de Cameros, 7

◆ Nueva Numancia

Tel. 91 477 06 54

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

C/ Ezequiel Solana, 6

◆ Quintana - Tel. 91 377 01 60

ABIERTO TODOS LOS DÍAS

Camino Viejo de Leganés, 25

◆ Urgel - Tel. 91 782 59 12

LUNES DESCANSO

SE ACEPTAN
CHEQUES



UN ARREBATADOR **STING** ARRASA EN EL SÉPTIMO SOLD OUT DE STARLITE

El artista británico volvió a **Starlite** por segundo año consecutivo con una actitud arrebatadora que no dejó indiferente a una audiencia entregada y entusiasmada que volvió a registrar un nuevo sold out del festival. *"Estoy feliz de estar aquí por segunda vez. He estado fuera de combate un par de semanas y he tenido que cancelar algunos conciertos, pero no quiero cancelar más, así que haré un concierto un poco diferente y más tranquilo, más fácil para mi voz"*, explicaba el artista justo antes de empezar el recital con el tema 'Roxanne', de 'The Police', el trío británico en el que dio sus primeros pasos como cantante allá por el año 1977.

Sting es detallista, incansable buscador de la perfección en sus canciones. Y esa cualidad se vio reflejada en sus interpretaciones, que sortearon con gran talento los problemas de garganta durante todo un show en el que el artista intercaló momentos enérgicos con otros más dulces.



JUAN MAGÁN PRESENTA SU NUEVO ÁLBUM "4.0"

Juan Magán presenta su nuevo álbum '4.0' del que se extrae un sencillo 'Sobrenatural', una excepcional pieza junto a Álvaro Soler y Marielle que ya suena a éxito. "4.0" es el cuarto álbum de Juan Magán de sonidos electro latinos muy cercanos al pop, terreno que Juan domina y que refleja en este puñado de canciones.

El álbum cuenta con colaboraciones que aportan matices latinos, anglos, europeos, gran dosis de mestizaje y ritmos sorprendentes a sus composiciones. Artistas como Álvaro Soler, Don Omar, Ana Mena, Luciana, CeLo Green, B-Case, Belinda, Mala Rodríguez o Pitbull. Productores, intérpretes, compositores, letristas, autores y creadores con los que Juan ha trabajado en los últimos tiempos en un conjunto único de canciones y que ahora nos entrega en este conglomerado en formato álbum. Seis temas nuevos, a estrenar, y nueve más que ya conocemos, todas para ti, disfrútalas!

GRUPO DE RESTAURANTES



Restaurante Peruano

• Especialistas en Cocina Tradicional y Criolla •

"Te acerca a la auténtica gastronomía peruana"



OFERTA
POLLO AL CARBÓN
+ PATATAS + CREMAS
+ ENSALADA
+ 1.50 € INTI'S KOLA (2L)
SOLO PARA LLEVAR



**MENÚ DIARIO
Y ECONÓMICO**

SE CELEBRAN TODO
TIPO DE EVENTOS

DESAYUNOS PERUANOS

 Síguenos en El Cortijo Vallecas



PEDIDOS A DOMICILIO
DE PLATOS A LA CARTA
POLLOS AL CARBÓN



SE ACEPTAN
CHEQUES

VISÍTANOS EN LA ZONA DE VALLECAS

C/ Sierra de Cameros, 13
Nueva Numancia

 **91 477 53 54**

VISÍTANOS EN LA ZONA DE LUCERO

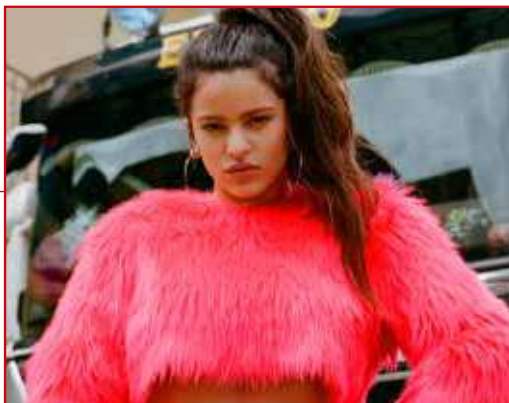
C/ Almazan, 4
Lucero / Alto de Extremadura

 **91 119 17 37**



ROSALÍA

UNA CATALANA
MUY INTERNACIONAL



Todos la conocemos simplemente como Rosalía, pero su nombre completo es **Rosalía Vila Tobella**, quien pese a haber nacido en el municipio catalán de San Esteban de Sasroviras, fue criada en varias ciudades del mundo. Sus padres eran artistas plásticos, por lo que la entonces niña tenía que viajar constantemente, siendo Barcelona y París los lugares en donde estuvo más tiempo. Su interés por la música comenzó durante la preadolescencia, razón por la que sus padres decidieron inscribirla en clases de composición y violonchelo.

A los 15 años de edad, Rosalía decidió participar dentro del popular programa televisivo, Tú sí que vales, pero no obtuvo una buena posición dentro del concurso. La cantante fue invitada al Festival Internacional de Cine en Panamá y al Festival Grec de Barcelona, donde demostró su gran talento. Tras mucho años sin tener éxito, Rosalía publicó su primer álbum de estudio, Los Ángeles, en donde podemos escuchar canciones como Si tú supieras compañero, Por castigarme tan fuerte, Por mi puerta no lo pasen y La Hija de Juan Simón.

La crítica alabó este trabajo, haciéndolo merecedor de una nominación al Latin Grammy. Con la finalidad de terminar sus estudios de flamenco dentro la Escuela Superior de Barcelona, la artista creó su segundo material discográfico, El mal querer. El disco incluye canciones como Malamente, A ningún hombre, Pienso en tu mirá y Que no salga la luna. Éste recibió cinco nominaciones a los Grammy Latinos en las categorías de Grabación del año, Mejor Interpretación/Fusión Urbana, Mejor Vídeo Musical Versión Corta, Canción del Año y Mejor Canción Alternativa, consiguiendo ganar dos de éstas.

Rosalía sorprendió a sus fans con la publicación de Con Altura, su nueva colaboración con el cantante colombiano, J Balvin. Rosalía expresa a través de "Con Altura" su pasión personal por el reggaeton clásico, a la vez que comparte en la letra referencias legendarias que enriquecen su propio estilo cargado de fusión, destacando el flamenco ('Camarón'), la salsa ('Hector'), el feminismo y el ritmo cubano ('Guantanamera') junto al sonido 'dembow' del reggaeton.

Rosalía continúa consolidándose entre las estrellas mundiales del pop con el lanzamiento de su nueva canción "Aute Cuture", y Fucking Money Man; este tema es mi primera canción inspirada en rumba catalana. Rosalía continúa con su gira El Mal Querer.



SEREX

OFICINA EN MADRID:

C/ Antonio Grilo, 5

Plaza España (SALIDA GRAN VÍA) Noviciado (SALIDA MINIST. JUSTICIA)

INFORMACIÓN:

915 416 043 - 915 416 800

665 135 998

Lunes a Viernes de 10 a 21 h. Sábados de 11 a 21 h.
Domingos y Festivos locales* de 11 a 14 h.

(*) Solo el primer domingo del mes

VIAJES Y TURISMO

Ofertas de billetes aéreos,
tarifas económicas, seguros
de viaje, reserva de hoteles.



OFICINAS EN LIMA

SAN ISIDRO: Av. Camino Real, 111 - Of. 206 Telf. 441 39 72

S. M. P.: Av. de Habich, 200 - 2º Piso Telf. 483 24 64

HORARIO: Lunes a Viernes de 9 a 17:30 h. Sábados de 9 a 14 h.

OFICINA EN MIAMI

8386 NW 56 st. Miami FL 33166

HORARIO: Lunes a Sábados de 10 a 17 h.

PAQUETERÍA AÉREA

8,50€/Kg.

+ DUA 3€ x PAQUETE

Documento Único de Aduana

+ 5€ x paquete de hasta 4 kilos de peso

SI ENVIAS A PROVINCIAS

NO INCLUYE ALIMENTOS, MEDICINAS,
ARTÍCULOS EN USO, EQUIPOS
ELECTRÓNICOS O DOCUMENTOS
SALIDAS 2 VECES A SEMANA
(MARTES Y VIERNES)

*Apertura de oficina en
San Juan de Lurigancho*

GIROS INMEDIATOS

DOLARES, EUROS, SOLES

DESDE 2,50€

DE COMISIÓN



OSCAR DE LEÓN

EL DIABLO DE LA SALSA ANDA SUELTO



Oscar Emilio León Simosa o como es más conocido en el mundo salsero **"Oscar de León"**. Nacido en uno de los barrios más humildes de Caracas, Oscar de León, se formó desde muy joven en lo que fue su pasión desde la infancia la música y muy especialmente la salsa y el guaguancó, fue así que su empeño junto a su ritmo caribeño y su particular talento vocal lo llevaron a formar parte de una de las bandas de música tropical más importante de aquella época, nos referimos a la Dimensión latina, de la cual formo parte durante varios años.

Oscar de León, ha realizado presentaciones en los escenarios más importantes de los cinco continentes, llevando la salsa al reconocimiento mundial, en el año 2001, fue galardonado con un Grammy, por su participación junto a otros importantes músicos en una producción que eventualmente se convirtió en el soundtrack de la película "Mi villano Favorito", o más recientemente, en el 2013, cuando le fue otorgado un Grammy Latino a la excelencia, por su aporte a la música y al mundo del espectáculo. Sin embargo, la carrera y la vida de este gigante de la salsa, no siempre han sido color de rosa, ya que, en el 2009, durante una gira por el caribe, su corazón le dio un buen susto, lo que lo obligo a apartarse de los escenario por una temporada, para reponer fuerzas, y lo llevo a replantearse el ritmo de trabajo, haciendo que de ahí en adelante sus actuaciones sean de hecho más exclusivas pero con la misma intensidad y la misma energía que le da ese estilo tan único y original.

Sin duda alguna, El Sonero del Mundo, ha sido y es una importante influencia para el género salsero y latino en general y su talento lo ha hecho destacarse entre los más grandes del género, y le ha llevado por los distintos escenarios a compartir tarima con los máximos exponentes de la salsa mundial, como Celia Cruz, Gilberto Santa Rosa, Jose Alberto el Canario, La India o Tito Puente entre Otros. El 9 de Agosto se presenta en la sala Up and Down de la ciudad de Barcelona.

COLABORACIÓN: Carlos Alvarado Bitter

Instagram: @alvaradosmaffiatv

BAR RESTAURANTE PERUANO

EL RINCONCITO CUZQUEÑO

Con la atención de
su propietaria Ida



**MENU
ECONÓMICO**
LUN. A VIÉ.
9€



RINCONCITO
CUZQUEÑO

Especialidad en Comida Peruana

Seco de Cordero, Papa a la Huancaína, Anticuchos, Pollo Broaster, etc.

Desayunos Peruanos (Sábados y Domingos desde las 9 am.)

Pan con Chicharrón y Camote, Tamales, Caldo de Gallina, etc

**MÚSICA
EN VIVO**
FINES DE SEMANA

1 Pollo
+ Patatas + Picantes
+ Cremas + Bebida 2L.

20€

PARA LLEVAR

2 Pollos
10€

LUNES A VIERNES

R. CUZQUEÑO 1: C/ Guadarrama, 19  Puerta del Angel / T. 91 526 7589

R. CUZQUEÑO 2: C/ Madrid, 26 - Alcorcón / T. 915 022 609

R. CUZQUEÑO 3: C/ Ferneluz, 1 (Esq. Marquez de Viana)  Tetuan / T. 914 590 328

LUNES A VIERNES DE 13 A 17:30 Y DE 19:30 A 23 HORAS - SÁBADOS Y DOMINGOS ABIERTO TODO EL DÍA

MIÉRCOLES CERRADO POR DESCANSO (LOS TRES LOCALES)



HORNOS DE CARBON ECOLÓGICOS **-ESPECIALES PARA POLLOS AL CARBÓN ECOLÓGICOS-**



**4 VECES MENOS
QUE EL HORNO
TRADICIONAL.**

**> FÁCIL MANEJO DEL CARBÓN
CON UN MÍNIMO CONSUMO.**



**POLLOS,
PIZZAS,
PARRILAS,
ETC.**

> PARA HORNEAR



**6 ESPADAS EN
UN SISTEMA
ROTATIVO ÚNICO
Y PATENTADO.
(SIN ENGRANAJES).**

**> GRAN CAPACIDAD
EN POCO ESPACIO.**



**PEDIDOS e
INFORMACIÓN:**



**687 753 590
690 620 354**

www.madridleña.com - info@madridleña.com



**"IMPORTAMOS LO
MEJOR DE PERÚ"**



SUPERMERCADO:
Calle de los Reyes, 17 Madrid
Plaza de España y Noviciado

TELEFONOS:
(0034) **915-418-801**
(0034) **654-924-350**

HORARIO DEL SUPERMERCADO: Lunes a Viernes de 9:30 H. a 15 H. y de 16 H. a 20:45 H.
Sábados de 10 H. a 15 H. y 16 H. a 20:45 H. / Festivos de 10 H. a 15 H. (Domingos cerrados)

IMPORTAMOS MÁS DE 200 PRODUCTOS PERUANOS

www.intertropico.com

www.alimentosperueuropa.com

tienda.intertropico@gmail.com



ARIEL RODRIGUEZ (DKB)

VUELVE CON SU ULTIMO TRABAJO "IRREPETIBLE"

Ariel Rodríguez, más conocido por sus fans como **DKB**, vuelve a sonar en la cartelera nacional con **"IRREPETIBLE"**, un sencillo con el que pretende cantarle a esas personas que solo pasan por nuestras vidas una sola vez, y a las cuales, según el artista, debemos tratar con especial interés, y darles la importancia que se merecen.

Este tema que suena tan reflexivo y serio, es una variante con la cual este intérprete de música latina pretende demostrar que el género urbano y el reguetón, también pueden transmitir y contener emociones y letras serias y atractivas, para todo público así como mensajes positivos y motivadores. DKB, se dio a conocer en el ámbito nacional español en el año 2012, con su éxito "Esto Es Pa Ti", con el que se posicionó en las listas nacionales e internacionales, e incluso este tema fue la banda sonora de una película dedicada al equipo de fútbol Real Madrid, y aunque fue gracias a este sencillo que su nombre se catapultó al escenario musical nacional, no fue el único que logró posicionarse en los primeros lugares, ya que posteriormente, compuso otros temas con los cuales se ha mantenido liderando las listas de verano en este país.

Así que, tras toda esta trayectoria artística, **DKB** nos trae esta vez este "single", dedicado a su familia, y que promete quedarse con nosotros un buen rato, y ser el regalo ideal para esas personas a quienes el destino nos ha puesto en el camino y que por la importancia que tienen para nosotros son como dice el título de este exitoso sencillo "Irrepetibles"...

COLABORACIÓN:

Carlos Alvarado Bitter

Instagram: @alvaradosmafiatv

Fotos **Patricia García**

Gastronomía Peruana

"El Huascarán"

POLLOS, MARISCOS Y COMIDA CRIOLLA



**DESAYUNOS
PERUANOS**

**MENÚ DIARIO Y
PLATOS A LA CARTA**



**BEBIDAS Y
POSTRES PERUANOS**



C/ Capitán Blanco Argibay, 25



VALDEACEDERAS LÍNEA 1 - SALIDA BRAVO MURILLO



91 089 25 00

**INFO Y RESERVAS TODOS LOS DÍAS
HORARIO: APARTIR DE LA 8:00 AM**

Especialistas Graduados en la Universidad de San Marcos

Trabajamos con todas las especialidades
con Calidad y al Mejor Precio Trato
Personalizado con las Últimas
Tecnologías



Financiamos su
Tratamiento
HASTA 60 MESES

Revisión y Presupuestos
GRATUITOS

¡¡CONSULTAS Y DIAGNÓSTICOS CON CÁMARA INTRAORAL!!
www.clinicadentalnuevavida.es

EMPASTES
DESDE **25€**



ENDODONCIA
DESDE **100€**



CORONAS
DESDE **190€**



BRAQUETS METÁLICOS
DESDE **490€**



BLANQUEAMIENTO
DESDE **100€**

HORARIO: LUN. AVIE. DE 10 A 14 H. Y 16 A 21 H. / SÁB. DE 10 A 14 H.
(SOLO CON CITA PREVIA)

C/. Gutierre de Cetina, 19  Pueblo Nuevo

(Salida Emilio Ferrari)

INF. 91 377 16 42 - 663 741 546

 SÍGUENOS

**Todo
rico**

SABE A PERÚ



**Come
y disfruta
del Auténtico Perú**

PLATOS TÍPICOS



MUSICA EN VIVO
LOS FINES DE SEMANA

para tus eventos

UN NUEVO LOCAL

Salón para 400 personas



**“PRUEBA NUESTRO DELICIOSO
POLLO ORIGINAL AL CARBÓN”**



C/ Pozo de las Nieves, 26 TORREJÓN DE ARDOZ

Información y reservas:  91 199 71 16  603 767 915



MIAMI ROGUE

Julián Monterrey estrena su nuevo filme, **"Miami Rogue"**, una explosiva historia de acción y romance, suscitada en las calles de la ciudad de Florida, enmarcada también con los hermosos paisajes naturales que ofrecen la playa y el mar de Miami.

En **"Miami Rogue"**, Julián Monterrey interpreta a "Ace Verden", un ex campeón de boxeo de peso completo, reclutado por el FBI para robar dinero a los cárteles de droga que operan en Miami. Sobre esta producción, Julián, quien dirige y protagoniza, dijo: *"Hacer una película es como construir una ciudad, al grado de que para este filme realicé varias tareas, ya que se trata de una cinta de bajo presupuesto, aunque grabamos de tal manera que se viera como una producción multimillonaria"*.

En la cinta también participaron Rebecca Kerchak, Josue Giovanni, Rachel Orta, Stanley Ross, Carl Rimi. **"Miami Rogue"** ya se puede ver On Demand en la plataforma de streaming, VIMEO y próximamente estará disponible en más plataformas digitales.

Título original:
Mary Poppins Returns
País: Estados Unidos
Año: 2018
Estreno: 21/12/2018
Duración: 124 minutos
Género: Musical, Fantasía
Director: Rob Marshall
Guion: David Magee
Música: Marc Shaiman,
Scott Wittman
Distribuidora: Walt Disney Studio
Productora: Walt Disney Pictures
Calificación: ATP

INKA

MANUFACTURAS

NUEVAMENTE EN ESPAÑA
HORNOS INKA



PREMIO AL MEJOR HORNO ECOLÓGICO

MECANISMO MODERNO ULTRA SEGURO

BAJO CONSUMO, DISEÑO EFICIENTE

PENSANDO EN EL CLIENTE TENEMOS HORNOS DESDE 2500 EUROS

FABRICACIÓN DE HORNOS ECOLÓGICOS A MEDIDA
CON GARANTÍA DE HORNOS INKA



LLÁMANOS Y TE VISITAREMOS

INF: 642 663 769



PLAYMOBIL: LA PELÍCULA

Cuando el pequeño Charlie desaparece repentinamente en el mágico mundo animado de PLAYMOBIL, su hermana Mara emprende el viaje de su vida para traerlo de vuelta a casa. A medida que se adentra en mundos increíbles y supera desafíos imposibles, Marla se encontrará con nuevos y divertidísimos amigos como Del, el charlatán cocinero de food truck, el apuesto y carismático agente secreto Rex Dasher, un robot que es todo corazón, una extravagante hada madrina y muchos personajes más.

Estreno el viernes 09 de Agosto de 2019

ÉRASE UNA VEZ EN HOLLYWOOD

“Érase una vez en... Hollywood” de Quentin Tarantino, nos lleva a Los Ángeles de 1969, donde todo está cambiando, y donde la estrella de la televisión Rick Dalton (Leonardo DiCaprio), y Cliff Booth (Brad Pitt), su doble de muchos años, se abren camino en una industria que ya prácticamente no reconocen. La novena película del célebre escritor y director cuenta con amplio reparto y múltiples tramas argumentales que rinden un tributo a los momentos finales de la época dorada de Hollywood.

Estreno el jueves 15 de Agosto de 2019



DORA Y LA CIUDAD PERDIDA

Dora y La Ciudad Perdida es el filme de acción real en el que la joven protagonista interpretada por Isabela Moner tendrá que enfrentarse a su aventura más peligrosa hasta la fecha. A pesar de una vida explorando la jungla junto a sus padres, nada ha preparado a Dora para lo que está por llegar: el instituto. Siempre preparada para explorar, Dora se encuentra rápidamente guiando a Botas -el mono que es también su mejor amigo-, su primo Diego (Micke Moreno) y a un variopinto grupo de adolescentes en una aventura para salvar a sus padres y resolver el imposible misterio detrás de una perdida civilización inca.

Estreno el viernes 30 de Agosto de 2019

RESTAURANTE PERUANO



D'CARBON

ESPECIALISTA EN CARNES, PARRILLAS Y POLLOS AL CARBÓN

1 Pollo a la Brasa

18€

PARA LLEVAR

+ Patatas
+ Ensalada
+ Cremas

Desayunos
todos los días

*Especialistas
en Parrillas*

Menú Diario

!!! Ven y prueba nuestros tripletes !!!

Tallarines
+ chanfainita + ceviche

A



Mostrito D'Carbon 8€

B

+ Arroz con Mariscos
+ Ceviche
+ Chicharron de calamares



"Tenemos Parque de Bolas"

 Dcarbon peruano

RESERVAS: ☎ 912 53 01 21 📞 634 959 795 / 632 217 067

C/ Castrojeriz, 2



Vista Alegre

HORARIO: TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 10 H. HASTA LAS 12 DE LA NOCHE



CLUB LIBERTAD TRUJILLO
FILIAL MADRID

Tradicional Baile del

Perob

6 SEPTIEMBRE
2019
a las 20:00 h.

HOTEL RAFAEL
FÓRUM ALCALÁ
C/ Bulgaria 2
Alcalá de Henares - Madrid

XI Concurso Selectivo Mundial

Marinera

8 SEPTIEMBRE
2019
a las 11:00 h.

Pabellón Deportivo
El Val
Alcalá de Henares, Madrid



Rayo Raman
Campeón Lacerado

Sofía Dorila
Protacampeña Mundial

Leo Mijangos
Campeón Nivel 2017

Javier Aguasquivel
Campeón Nivel 2017

Disfruta en Madrid la Magia y la Emoción de la Marinera con
los Campeones Mundiales... ¡Vívelo!

Somos Marca Perú



Más información en:
www.clublibertadmadrid.es



Prueba el Sabor de Nuestra
Comida y Disfrútala !!

Así Se Asa

Pollos a la brasa

Pollos a la Brasa
Pollo + Patatas
+ Ensalada + 3 Cremas



Tallarín Saltado - Lomo Saltado
Arroz con Pollo - Picarones
Chicha Morada - Empanadas
Tarta Tres Leches y más...

Calle Federico Gutierrez, 11
Pueblo Nuevo

☎ 91 919 40 46

www.asiseasa.com.es

HORARIO: MAR. MIE. DE 11 A 17 H. / JUE. DE 11 A 16 H. Y 19 A 22 H.
VIE. DE 11 A 16 H. Y 19 A 23 H. / SAB. DE 10 A 16 H. Y 19 A 23 H.
DOM. DE 10 A 16 H. / LUNES CERRADO POR DESCANSO

ASI SE ASA   



PREMIUM DENTAL

Una buena razón...
...para sonreír

HASTA 24 MESES SIN INTERESES

Prótesis - Implantes - Endodoncia
Odontopediatria - Estética Dental
Periodoncia - Ortodoncia - Cirugía

Empaste Simple		30€
Funda Cerámica		160€
Blanqueamiento Dental		180€
TAC 3D (DESDE)		80€
Endodoncia (DESDE)		80€

OFERTA
IMPLANTES DESDE **60€**

FINANCIACIÓN PROPIA SIN BANCOS

Amigo Latino acércate y comprueba
nuestros precios.

¡Atención también los sábados
por la tarde con previa cita!

DESCUENTO DEL 20%
PARA MAYORES DE 65 AÑOS

ORTOPANTOMOGRAFÍA y TAC 3D (Escaner de alta precisión)

C/ Cáceres, 16 (Alcorcón)

Alcorcón Central - Metrosur

91 610 95 15 693 813 495

C/ Barcelona, 7 (Móstoles)

Móstoles Central - Metrosur

91 646 50 59 693 815 150

C/ La Exacta, 13 I.c. Posterior (Pinto)

Frente a la Plaza Guardia Civil
(Cercanías C-3 Pinto)

91 692 66 47 693 800 344

contacto@clinicapremiumdental.es
www.clinicapremiumdental.es



SOMOS PERU

ENVÍOS MARÍTIMOS

ALUCHE EL ORIGINAL

De Humberto Morales

**PRESUPUESTOS
AL ALCANCE
DE TU BOLSILLO**



PRECIOS INSUPERABLES

**CAJA GRANDE DE
80 x 50 x 50
A SOLO**

165€

**LA SEGUNDA CAJA
EN OFERTA POR**

150€

**CAJA PEQUEÑA
A SOLO**

110€



RECOGEMOS TU ENVÍO
SIN COSTO ALGUNO

ESPECIALISTAS EN
MENSAJERÍA
PORTES Y MUDANZAS

**MEJORAMOS
CUALQUIER OFERTA**

**FINANCIAMOS
TU ENVÍO**

ENVÍOS
SIN LÍMITES DE PESO

**C/ CAMARENA, 218 LOCAL
ALUCHE**

910 41 13 35

662 02 98 75

685 16 87 29

E.somosperu.aluche.beto@hotmail.com



**Envios Maritimos
Somos Peru Aluche**

MARICARMEN MARÍN

Maricarmen Marín inició su carrera artística como bailarina en "La movida de los sábados". Luego debutó como cantante en el grupo femenino de cumbia "Agua bella". En 2005 inició su carrera musical como solista, publicando su primer álbum *Me enamoré de ti y qué*. Ese mismo año, Maricarmen debutó como presentadora de televisión con sus programas *Al ritmo de Maricarmen* y *Ritmo sabroso*. Al año siguiente, debutó como actriz y protagonizó la miniserie *Virgenes de la cumbia*. Años más tarde, protagonizó la miniserie *Yo no me llamo Natacha*, y su secuela a fines del mismo año. Además, Maricarmen Marín participa en la banda sonora de la serie de televisión *Al fondo hay sitio*. Desde 2012, fue parte del jurado del programa concurso de canto e imitación *Yo soy por Latina Televisión*. También incursiona en el cine, tuvo su primera participación en el filme *Peloteros*, además participa en otras películas, *La peor de mis bodas*, en donde ella es la protagonista de la historia.

En 2015, aparte de cantar cumbia, Maricarmen se incursionó en los villancicos, es por ello que lanzó su disco de Navidad *Maricarmen*. En el 2017, conduce el programa *¡Que tal Sorpresa!* por Latina hasta junio de ese año. Tras su salida como jurado del programa de imitación "Yo Soy", se ha dedicado totalmente a promocionar sus más recientes single "Por qué te fuiste", que ha tenido un gran éxito tanto en el Perú como en Bolivia, y "Anótaló", su nuevo tema musical junto al reconocido cantante chileno Américo. A solo días del lanzamiento, el video superó las 117 mil vistas.



Maricarmen está contenta con su carrera y busca, constantemente, nuevos ritmos que pueda incorporar a sus próximas producciones. Yo soy una apasionada, me encanta lo que hago. Trabajo como si fuera el último día que fuera a hacer esto y eso me ha llevado a esforzarme, porque sé que esto en cualquier momento puede acabar".

Tras su salida del reality "Yo Soy", Maricarmen Marín se ha dedicado con mayor fuerza a su carrera musical y para celebrar sus 20 años, nos regala una gira por Europa, aterrizará en España gracias a **WOW Producciones de Eventos, el 6 de septiembre en la Sala UP&DOWN en Barcelona y el 13 de Septiembre en el ZENITH Club en Madrid**. "Tours España" 20 Años y No Paro de Soñar .

Información:
Teléfonos: 689 592 968 y 669 065 350

GIRA EUROPA 2019

WOW PRODUCCIONES DE EVENTOS, nace de la aventura de CUY Silver, constituyéndose como el 1er E-Commerce peruano con una marca propia y un plan de Marketing desarrollado. Con el tiempo fueron obteniendo diferentes campañas relacionadas a la cultura peruana, como auspiciadores de diferentes eventos culturales, como los de Fiestas Patrias en Barcelona, Eventos de espectáculos de música criolla, apoyando a la difusión de dichos eventos, con la especialización en los medios de marketing digital y Redes Sociales. Una vez habiendo desarrollado la marca en los diferentes eventos, deciden aventurarse por cuenta propia organizando y manejando sus propios conciertos. Creando así una nueva marca **"WOW Producción de Eventos"**. Ofreciendo una propuesta diferente a la existente en el mercado latino para la producción de eventos apoyándose de sus marcas impulsadas de audiencia: CUY Silver - El CUY Peruano - Ta Que Rico Pe! - Impulso Digital.

¡Desde nuestra redacción felicitamos a los señores Piero y Leo, jóvenes con mucha fuerza!



ROSARIO ALCÁNTARA

La foto lo dice todo, dos mujeres guapas y luchadoras; Rosario de la empresa Reyes 19 & Mis Raíces junto a su hija Qori disfrutando de unas merecidas vacaciones en algún lugar paradisíaco del planeta; que sigan los éxitos y disfrutando lo bueno de la vida, vivir cada momento y que más con su bella hija. **Felicidades.**



CONSORCIO PERÚ

Enviamos saludos a la Empresa Consorcio Perú, Envíos Marítimos de **Miriam y Manuel**, quienes quieren agradecer a su público y les recuerda que este 30 de agosto tienen salida así que aún estas a tiempo de pedir tu espacio y enviar tus cosas, además organizan tu mudanza y con un presupuesto a tu alcance. **Infórmate.**

POLLOS AL CARBÓN CHIKEN KING

Estuvimos en la Inauguración de Chiken King , todo el público que asistió pudo probar la increíble sazón de Alfonso, entre el pollo al carbón, el arroz chaufa, causa, tamales ,chaufa de mariscos y las bebidas típicas como la chicha morada. Una tarde muy amena y concurrida, una nueva opción en la zona de Ascao. En la foto **María y Alfonso**, los propietarios.



RESTAURANTE TODO RICO SABE A PERÚ

El grupo Zaperoco a su paso por Madrid no quiso perder la oportunidad de comer en el restaurante Todo Rico de Torrejón de Ardoz, todos los asistentes pudieron gozar de su amplia carta gastronómica, el público asistente hizo fotos para su álbum. Saludos a los propietarios **Langus y Melissa**. Recuerden el mejor pollo al carbón en Todo Rico, los esperan.



El
Chalán
DEL NORTE
CHIFA - RESTAURANTE

CHIFA
AL PASO

LATINA

Combo para 2

- 10 Ud. de Wanta frito
- + Arroz chaufa de pollo
- + tallarin saltado de pollo
- + Chi jau kay
- + Kan lu wantan
- + 2 bebidas personales



MENÚ
DIARIO
9c

Ahora el delicioso
Pollo al Carbón
para comer y para llevar

Pollo, patatas y ensalada



Combo para 3

- 10 Ud. de Wanta frito
- + Arroz chaufa de pollo
- + Tallarin saltado de pollo
- + Cerdo con tamarindo
- + Alitas en salsa de ostrón
- + 1 bebidas familiar



PRUEBA NUESTROS COMBOS
a elegir 3 tipos (Variedad de platos)

Platos a la Carta
Tallarines - Combinados
Sopa Wantan y mucho más.

Sábados y Domingos
Cocina Criolla
y Mariscos

Combo para 4

- 10 Ud. de Wanta frito
- + Arroz chaufa de cerdo
- + Tallarin saltado de pollo
- + Taypa 40 x 40
- + Kan lu wantan
- + 1 Inca kola 2 L.



SE ACEPTAN
CHEQUES

91 297 12 16

687 085 326



SERVICIO A DOMICILIO

BUSCANOS EN IUST EAT

HORARIO: MAR. A VIE. DE 13H. A 17H. / 20H. A 23H.
SAB. DE 13H. A 23H. / DOM. 13H. A 20H.
LUN. CERRADO POR DESCANSO

C/ Puerto del Canfranc, 11 Local



Nueva Numancia

DANIEL HABIF:

INQUEBRANTABLE

MOTIVADOR, INQUISIDOR
DE LA MEDIOCRIDAD,
CUESTIONADOR DE LA
MENTE Y EL ESPÍRITU,
COMUNICADOR DE
LA VERDAD, ESPEJO
DE TU CONCIENCIA



Cuando nos planteamos las realidades que en la vida se dan por sentadas, desde la perspectiva de este famoso comunicador, y conferencista mundial, nos damos cuenta, que en casi todas ellas existen errores de interpretación en el mejor de los casos. Estas son las reflexiones a las que nos lleva la entrevista que sostenemos con este mexicano sinaloense, que casi sin buscarlo ni proponérselo, ha llegado a ser una de las voces más influyentes de este siglo, con millones de seguidores a través de las redes sociales, con cientos de conferencias en distintas partes del mundo, y llenos totales en cada una de ellas, con blogs, publicaciones de prensa, y presentaciones multitudinarias, que dan para llenar un estadio, y que sin embargo, mantiene esa personalidad y apariencia cercana, familiar, y totalmente accesible a simple vista.

Daniel Habif, nos confiesa ser un inconforme con la inconformidad del ser humano, se declara apasionado de lo intrincado de la mente y el espíritu, del poder que se obtiene a través del control de las emociones y de los pensamientos, y propone el culto a la fe en nosotros mismos, sus planteamientos son siempre volver a lo básico de nuestra personalidad y transformarla, para lograr convertir nuestra mediocridad en dinamismo, nuestra tristeza en fortaleza, y nuestros miedos en empuje para vencerlos.

Actualmente se encuentra de gira por varias ciudades europeas, llevando su mensaje de superación a miles de personas que asisten cada noche a sus charlas, y quienes se van a casa convencidos, de que por mucho que la vida les golpee, si se lo proponen pueden ser inquebrantables. (Así se denomina su gira europea Inquebrantables)

Hace algunos meses Daniel Habif subió a una tarima en la frontera entre Colombia y Venezuela, y le hablo a toda una nación sumida en la angustia y la desesperanza, y con sus palabras logro levantar desde el fondo del pozo a todo un pueblo que sin dudarlo rugió con todas sus fuerzas, alentados por este motivador incesante, para retomar la lucha en contra de sus opresores... ese es el talento de este encantador mexicano, ese es el don que dios le dio, el de ser la voz de quienes no encuentran su propia voziii

COLABORACIÓN:

Carlos Alvarado Bitter

Instagram: @alvaradosmaffiatv

Fotos **Patricia García**

火
**el Rincón del
Chifa Peruano**

COCINA CHINA DEL PERÚ

HORARIO:

MAR. a SÁB. de 13 a 23h. / DOM. de 13 a 20h.

LUNES CERRADO POR DESCANSO
EXCEPTO FESTIVOS

C/. Maqueda, 119 - Aluche

  **L-5 Aluche**

BÚSCANOS EN:



SE HACEN RESERVAS PARA EVENTOS SOCIALES

INF. RESERVAS:

BÚSCANOS EN GOOGLE

 **674 528 841 - 91 110 66 03**



WEB



DISEÑO



IMPRESIÓN



ROTULACIÓN

686 05 63 69
910 24 36 52**ruhen**
HENRY RUDDY

"DISEÑO GRÁFICO"

**todo
para tu
NEGOCIO**

TARJETAS - FLYERS

RÓTULOS EN VINILO

CARTELES - CAMISETAS

LONAS - BOLIGRAFOS

ENCENDEDORES - ROLL UP

**Su Negocio
en Internet****Descuento Especial**
de lunes a Miércoles -30%
presentando la revista Imagen Latina

SIGUENOS

**ruhen****SU PAGINA WEB COMPLETA A UN
PRECIO INCREIBLE !!!**www.ruhen.es**Pueblo Nuevo
Ciudad Lineal****C/ Amos de Escalante, 27, MADRID
(Altura 'McDonald's' Alcalá 396)**



Señor de los Milagros

COMIDA CRIOLLA & CHIFA PERUANO

MENÚ
DIARIO

Platos a la Carta
Comida Criolla
Pollos a la Brasa



☎ 91 221 91 57 - 📞 631 808 069

LOCAL
RENOVADO

C/ Vía Carpetana, 348



L5

Carabanchel
Carpetana

C/ Guadarrama, 17



L6

Puerta del Ángel

#HoroscopoDelMes



ACUARIO

20 Enero al 20 Febrero

Comenzarás el mes lleno de dudas sobre tu relación. No obstante, la situación mejorará.



PISCIS

21 Febrero al 20 Marzo

Disfrutaras sin culpas ni arrepentimientos de un dulce momento en tu vida.



ARIES

21 Marzo al 19 Abril

Te verás obligado hablar de tus sentimientos más ocultos con tu familia o tus amigos.



TAURO

20 Abril al 20 Mayo

Estarás en sintonía con tu entorno y disfrutaras ese soplo de libertad que viene.



GÉMINIS

21 Mayo al 20 Junio

Logras todo lo que te propones en tu vida sentimental, sobre todo si estas soltero.



CÁNCER

21 Junio al 22 Julio

Será un mes de hacer muchas preguntas y obtener pocas respuestas a tu alrededor.



LEO

23 Julio al 22 Agosto

Después de todo lo vivido en el último tiempo, llega un tiempo más alegre y distendido para ti.



VIRGO

23 Agosto al 22 Septiembre

Te agobias con facilidad por asuntos que no puedes resolver, no lo pagues con tu pareja.



LIBRA

23 Septiembre al 22 Octubre

Estos momentos complicados no durarán mucho tiempo. Solúcionalo con paciencia y dialogo.



ESCORPIO

23 Octubre al 21 Noviembre

Deja atrás el pasado, cada historia es única y la siguiente puede ser la definitiva.



SAGITARIO

22 Noviembre al 21 Diciembre

Tu sinceridad es de ida y vuelta, es decir, exiges lo mismo a tu pareja y a los demás.



CAPRICORNIO

22 Diciembre al 19 Enero

Es un buen momento para comprometerse, renovar o hacer nuevos vínculos.



Gabinete Margoth de Medeiros / Telf 655 239 069
Equipo de Profesionales las 24 HORAS

PAGO 100% SEGURO Y VERIFICADO Servicio exclusivo + 18 años

PRÓXIMA INAUGURACIÓN

LATINA



CHIFA
romani 2



C/ PICOS DE EUROPA, 11

 Nueva Numancia

RESERVAS:

690 171 499



CHIFA
PERUANO

CARTA CON MAS DE 70 PLATOS VARIADOS
MENÚ DIARIO www.chifadoreman2.com



C/ Camino Viejo de Leganés, 31  Urgel

Información y Reservas:  91 000 06 49  631 100 554

10 NUTRICONSEJOS PARA ESTE VERANO



1 y 2. Compensa tus atracones y no te olvides de la fruta. Con el fin de compensar las frituras, dulces y grasas navideñas, para el resto de comidas de estos días, mejor cocinar al vapor o a la plancha. Si es posible optar por pescado blanco, verdura fresca y fruta.

3. Realiza 5 comidas al día. Recuerda que si desayunamos, almorzamos, comemos, merendamos y cenamos, evitamos picotear entre horas y nuestro metabolismo está en funcionamiento todo el día.

4. Prepara unos entrantes ligeros. Antes de ofrecer los platos principales en tus comidas acuérdete de servir espárragos, ensalada, etc.

5. Reduce la sal. La sal fomenta la retención de líquido y aumenta el riesgo de hipertensión.

6. Evita el exceso de azúcar. Los dulces son muy tentadores. Disfruta del turrón y de los polvorones de forma controlada. Un truco es compartir el dulce con alguien para reducir la ingesta de azúcar.

7. Evita la resaca. Las bebidas alcohólicas riegan las comidas y cenas navideñas, sin embargo, intentercala con agua para evitar abusar de calorías vacías.

8. Hidrátate. Bebe dos litros de agua diarios. Este gesto además facilitará tu tránsito intestinal.

9. Come despacio. Mastica muy bien los alimentos, come con tranquilidad.

10. Camina al menos 30 min. al día. Deja el coche aparcado y descubre los beneficios de caminar. Siempre que puedas sal a dar un paseo, aprovecha este momento para disfrutar de la magia de la Navidad al aire libre.



Para más información o consultas:

steffitnessdiet@gmail.com

Asesora nutricional con planes de entrenamientos personalizados

Sígueme en mi blog personal:



fittefy_diet

Bar - Restaurante



Perú



Me
Perú

ESPECIALIDAD EN PESCADOS Y MARISCOS

- EXTENSA CARTA DE PLATOS
- PREGUNTA POR NUESTROS COMBOS.
- SALONES PARA TODA CLASE DE EVENTOS
- SHOW LOS FINES DE SEMANA

**MENÚ
DIARIO
9€**

DESAYUNOS TODOS LOS DÍAS

• Pan con Chicharrones • Salchicha huachana
• Tamales • Jugos variados • Sandwiches

**OFERTA POR EL DÍA DE LA MADRE
POR UN COMBO MARINO
GRATIS JARRA DE CERVEZA**

**POR UN COMBO PARRILLERO
GRATIS JARRA DE SANGRÍA**

Servicio a domicilio



C/ Virgen de Iciar, 32 Alcorcón

Reservas: 722 415 597 - 687 627 378 - 656 502 376

HUEVOS Y COLESTEROL

MITO O REALIDAD



Los huevos son uno de los alimentos más nutritivos del planeta. Sin embargo, los huevos se han ganado una mala reputación debido a que las yemas son ricas en colesterol. De hecho, un solo huevo contiene 186 mg de colesterol, que supone 62% de la ingesta diaria recomendada.

La gente cree que si "comes colesterol", se incrementa el colesterol en la sangre y contribuye a la enfermedad cardíaca, pero la verdad es que el colesterol es una parte muy importante del cuerpo. Es una molécula estructural que es una parte esencial de cada membrana de nuestras células. También se utiliza para producir hormonas esteroides como testosterona, estrógeno y cortisol.

Cuando comemos una gran cantidad de alimentos ricos en colesterol, el hígado comienza a producir menos.

¿Cuántos huevos podemos comer al día?

Las recomendaciones dicen que un máximo de 2-6 yemas por semana. Sin embargo, un reciente estudio nos aclaran esta cuestión, el 70% de las personas de este estudio, no tiene ningún efecto sobre el colesterol. Sin embargo, en el 30% de las personas estas cifras suben ligeramente, dicho esto, no conviene pensar que esto sea un problema. Los estudios muestran que los huevos cambian las partículas de LDL (colesterol malo) de pequeñas, densas a grandes. Las personas que tienen predominantemente partículas de LDL grandes tienen un menor riesgo de enfermedades del corazón.



En conclusión

La ciencia afirma con evidencia que comer hasta 3 huevos enteros por día es perfectamente seguro. Por desgracia, no existen estudios en los que las personas comen más de 3 huevos por día. Es posible (aunque poco probable) que el consumo de una mayor cantidad pudiera tener un efecto perjudicial sobre la salud.

En general, el consumo de huevos es perfectamente seguro, incluso si estás comiendo hasta 3 huevos al día. Así que, sigue con una dieta equilibrada y recuerda que los huevos pueden ser un alimento de lo más saludable.

Para más información o consultas:

steffitnesdiet@gmail.com

Asesora nutricional con planes de entrenamientos personalizados

Sígueme en mi blog personal:



fittefy_diet

Las Delicias de Leticia



ASADOR DE POLLOS

SOLO PARA LLEVAR

- POLLO ASADO 6€
- PATATAS 2€
- ENSALADA 2€
- BEBIDA DE 2 LITROS 2€
- CREMA 1€ (PICANTE O AGRIDULCE)

POLLO ASADO COMPLETO 14 €



**ENCEBOLLADO - GUATITA - CHAULAFAN - BANDERA - BANDEJA PAISA
DORADA FRITA C/PATACONES Y ENSALADA**

BEBIDAS TÍPICAS

**EMPANADAS COLOMBIANAS - BOLONES CON CHICHARRON - EMPANADAS
DE QUESO - TAMALES PERUANOS - HUMITAS - PAPA RELLENA**

C/ PAMPLONA (FRENTE AL Nº3) TORREJON DE ARDOZ

 **631 214 271**

ABIERTO DE MIÉRCOLES A DOMINGO DE 8 A 17 Y DE 20 A 23 HORAS

LAN

IBERIA

Avianca



AirEuropa

BILLETES AÉREOS A TODO EL MUNDO OFERTAS 2019

Agencia de Viajes



**ZAFIRO
TOURS**

Cvm 173-A



Noches de Hotel en Playas
CAPITALES EUROPEAS

Seguros de Viaje
Invitación Familiar - Imerso

Venta de Billetes de Tren y Autobús
Traslados al Aeropuerto

Emisión Inmediata

C/ Tomas Bretón, 1 Delicias

Telf. Información

91 467 3697 - 670 850 384

HORARIO: Lun. a Sáb. de 09:30 a 21:00 h.

**DOMINGOS ATENDEMOS
VIAJES URGENTES**

**¡FINANCIAMOS!!
TU BILLETE**
RESERVALO CON UNA SEÑAL
PERÚ - ECUADOR - COLOMBIA

www.madrid.zafirotours.es

**HOTELES
ECONÓMICOS
EN LA PLAYA**

**TRASLADO
AL
AEROPUERTO**

**ENVÍO DE
DOCUMENTOS
URGENTE A TODO
EL MUNDO
ENTREGA A DOMICILIO**

**ENVÍO DE
PAQUETERÍA
23 Kg. x 140€**

**SEGURO DE VIAJES
PARA INVITACIÓN
FAMILIAR Y AMIGOS
LO EXIGE EL
CONSULADO**

**OFERTA DE VIAJE
A DISNEYLAND
PARIS**

**HACEMOS TUS
DECLARACIONES**

**RECURSOS Y
ALEGACIONES DE
HACIENDA E INEM**



DECORACIONES & TARTAS CREATIVAS

Tienda Latina

Una variedad
de productos de
Nuestra Tierra

ESPECIAL
15 AÑOS



15 Años

CALIDAD & PRECIO
SOMOS ÚNICOS



TODO LO QUE USTED
NECESITA PARA
SUS FIESTAS



ALQUILER DE SILLAS

MESA DE DULCES

TARTAS

CONSULTE
SIN COMPROMISO

 La Carreta de Jaqui

 **Jaqueline Montañez**

Av. Albufera, 72  Nueva Numancia

 91 032 08 72  603 161 202

¡VISITANOS!
LOCAL RENOVADO



REPELENTE NATURALES

A continuación te contaremos algunas de las recetas para que logres dejar fuera los tan molestos mosquitos, que te pueden arruinar una noche de tranquilidad o una cena en el jardín.



REPELENTE DE MANZANILLA

Precisas 250 gramos de flores de manzanilla y agua tibia (cantidad necesaria). Lava bien la manzanilla y frota en la piel. Repite cada dos horas.

Preparar una infusión con dos cucharadas de manzanilla seca y 500 ml de agua hirviendo. Dejar reposar unas 6 horas y después colarlo y echar el contenido en un recipiente con spray. Pulverizar la habitación. Además te lo podéis echar directamente sobre la piel para que no te piquen los mosquitos.



REPELENTE DE LAVANDA

Precisas 100 ml de aceite de lavanda y una crema humectante para la piel. Haz una mezcla con ambos y aplica directamente. Sentirás fresca y te protegerás de los mosquitos.

Tomar una cucharada de clavos de olor y molerlos. Ponerlos en una bolsita de tela y colocarlos estratégicamente por la casa para repeler los mosquitos y evitar que entren.



FLASH LÍDERES CON 25 AÑOS DE EXPERIENCIA

AMAZONAS

Gracias por seguir confiando en nosotros

GIROS EN EUROS

DOLARES Y SOLES A TODA LATINOAMÉRICA

AGENCIA DE VIAJES

PAQUETERÍA

CORRESPONDENCIA RÁPIDA

SEGURIDAD - 3 VECES POR SEMANA SEGUROS (CHANGARI)

DANCA 2038 - 0603 - 22 - 6006907872

HORARIO DE ATENCIÓN: LUN A VIE 9 A 21 H. SAB 10:30 A 21 H. DOM Y FESTIVOS 12 A 17 H

PLUS ULTRA KLM Avianca A3A AirEuropa IBERIA LAN BoA

ESPAÑA: C/ Amanuel, 6 - Madrid  Plaza España
☎ 91 521 20 73 - 91 360 43 51

PERÚ: AV. PETIT THOUARS, 1105 - 2ª PLANTA ☎ 266 14 12 - 265 70 38

LIMA: LOS OLIVOS - SAN JUAN DE LURIGANCHO - SAN JUAN DE MIRAFLORES - CALLAO

NUEVA DIRECCIÓN TRUJILLO: AV AMÉRICA NORTE, 478 (Panadería Trigo de Oro) ☎ 044-468552 - 987042187

 **Mixtura**
RESTAURANTE PERUANO

**ESPECIALIDAD EN PESCADOS Y
MARISCOS, COCINA CRIOLLA
PARIHUELA, JALEA
LOMO SALTADO
SECO A LA NORTEÑA
CAUSA LIMEÑA
ANTICUCHOS**

**DESAYUNOS
PERUANOS**

LEGANÉS (Cerca Parque Sur)

HORARIO DE LUNES A DOMINGO

Av. Rey Juan Carlos I, N° 69  El Carrascal (L-12)

 BUS: 481 - 484 - 485

☎ 91 248 45 02 RESERVAS  636 179 714

LA TORRE

Restaurante Peruano

ESPECIALISTAS EN PESCADOS Y MARISCOS
CHICHARRON DE PESCADO, CÉVICHE, JALEA,
ARROZ CON MARISCO, SÚDADO DE PESCADO.

¡AHORA LOCAL
CLIMATIZADO!

JUEVES
MENÚ CHIFA

Menú
Mar - Vie
9.50€

DESAYUNOS PERUANOS

Tamal-Chicharron-Lomito

VIERNES
MENÚ MARINO

f JAVIER LA TORRE

C/ Hermanos Machado, 25 ♦ Quintana ☎ 91 085 44 70 📞 655 113 032
HORARIO: DE MARTES A DOMINGO DE 10 AM A 12 DE LA NOCHE (HORARIO CONTINUO)



El Rincón
Criollo

COMIDA PERUANA

Calle Calderillo, 31 - PARLA

Esquina con Calle Pinto

Parla

Tel: 91 022 49 66 - 666 689 977 - 666 689 659

ABIERTO TODOS LOS DÍAS (MARTES CERRADO POR DESCANSO)

16€

OFERTA

1 POLLO + PATATAS
+ ENSALADAS + CREMAS
+ 1C BEBIDA DE 2 L.

CONSULTA NUESTRAS
OFERTAS!

1/4 POLLO + BEBIDA

ANTICUCHO CON RACHY
+ BEBIDA

REPARTO A
DOMICILIO

DESAYUNOS
LOS FINES DE SEMANA
DESDE LAS 10 AM

MENÚ
DIARIO

CELEBRAMOS TODO TIPO DE
EVENTOS

LLAMAMOS Y RESERVA





Dos Lunas

GASTROBAR

Tu punto Madrileño con sabor a Perú

TE OFECEMOS DESAYUNOS, PLATOS COMBINADOS Y MERIENDAS CON LA MEJOR FUSIÓN LIMENA MADRIEÑA EN LA ZONA DE ALTO EXTREMADURA

VEN A CONOCERNOS... TE ESPERAMOS

MERCADO DE LUCERO
C/ Higueras, 47



Dos Lunas

**Próxima
apertura...**

EL MERCADO MUNICIPAL ALTO DE EXTREMADURA

Paseo de los Jesuitas, 44 Bajo Puesto 7  Alto de Extremadura

 637 385 955 - 607 243 673 Horarios: Lunes a Viernes de 7 a 14 horas / Sábados de 7 a 15 horas



 **fiestasmagicasmadrid**

Teresa Saavedra

Tel. 652 793 986



EQUIPO DE PROFESIONALES A TU SERVICIO

- Tartas Artesanales
- Decoraciones Personalizadas
- Candy Bar, Decoración Floral
- Papelería y Diy, Globos
- Fiestas Temáticas
- Recuerdos para tus invitados

PARA TUS EVENTOS ¡¡CONSÚLTANOS!!

fiestasmagicasmadrid@gmail.com

ENVÍOS MARÍTIMOS A PERÚ

**RECOGEMOS EN
TODA ESPAÑA**
GRATIS EN MADRID CAPITAL

**OFERTAS
EN MUEBLES**



**VENTA DE
PASAJES AÉREOS**
TENEMOS EL MEJOR PRECIO
PLAZAS CONFIRMADAS



OFERTA EN MUEBLES

CAJA GRANDE 80 x 80 x 80 **170€**

ALTO x ANCHO x LARGO

CAJA PEQUEÑA 40 x 40 x 60 **110€**

C/ PELICANO, 20 LOCAL

 **OPORTO / OPAÑEL**

☎ 91 772 92 28 - 628 627 169 - 637 385 049

Email: daniarmando2015@hotmail.com

 **gpsenviomaritimo**



Pollos al Carbón

**CHICKEN
KING**

El sabor original

POLLOS Y CARNES AL CARBÓN

COCINA PERUANA Y ESPAÑOLA

BUSCANOS



SERVICIO A PARTIR DE
13:00 H. A 23:00 H.

HORARIO:

LUNES A VIERNES DE

12 H. A 16 H. Y DE 19:30 H. A 23 H.

SÁB. DOM. DE

12 H. A 16 H. Y DE 20 H. A 23 H.



OFERTA POLLO AL CARBÓN

1 POLLO + PATATAS + ENSALADA + 3 CREMAS

GRATIS CROQUETAS CASERAS

15.90€



C/ FRANCISCO VILLAESPEA, 12

☎ 91 931 9304 - 636 474 250

◆ ASCAO ◆ PUEBLO NUEVO ◆ QUINTANA ◆ LA ELIPA

CHIFA PERUANO

10
AÑOS

DIFUNDIENDO
LA COCINA
CHINA - PERUANA



EL RETABLO
DE KELLY

Disfruta la exquisita
fusión de la comida
China - Peruana

PIDE TUS ALITAS
TERIYAKI de cortesía



GLORIETA DE LOS CARMENES

C/ Gallur, 503 - Planta Baja (33-34)

Tel: 91 081 54 94 - 656 840 235

Laguna y Carpetana

MENÚ DIARIO
Lunes a Viernes
13:00 a 17:00 hrs.

Menú Especial
8€ y 10€
(con bebida y postre)

TU FIESTA DE 15 AÑOS, BODA, BAUTIZO, COMUNIÓN



Principesa

ORGANIZAMOS TODO TU EVENTO

CONSULTAMOS TODOS LOS SERVICIOS Y ARTICULOS QUE
DISPONEMOS, PONEMOS A TU ALCANCE TODO LO NECESARIO
(DEJA TU FIESTA EN NUESTRAS MANOS
Y TU SUEÑO SE HARÁ REALIDAD!)

DISPONEMOS DE SALÓN DE EVENTOS

ALQUILER Y VENTA DE VESTIDOS Y TRAJES TODOS LOS ARTICULOS NECESARIOS PARA TU FIESTA

RAMO, COJIN, TIARA, CAJÓN DE SOBRES, POZO DE REGALOS
VELAS, Y CANDELABRO, CESTAS Y PLACAS, COMPLEMENTOS
INVITACIONES Y RECORDATORIOS, VESTIDOS Y
TRAJES CORTE DE HONOR
PEINADO Y MAQUILLAJE, COREOGRAFÍAS DE VALS
REPORTAJES FOTOGRAFICOS, HORA LOCA,
DECORACIONES, LIMUSINAS, MARIACHIS,
...TARTAS Y MUCHO MÁS...

NOVEDADES
Y GRANDES OFERTAS

VISITANOS
EN NUESTRA TIENDA
D SALÓN
DE EVENTOS

f Eventos Principesa

C/ Callejón del Alguacil, 3

Información y reservas: 667 068 121



Nueva Numancia

(SALIDA PICOS DE EUROPA)

www.eventosprincipesa.com

Asador Bar Restaurante

el Cheff Latino




Pantalla Gigante

- Pollos a la Brasa
- Parrillas
- Gastronomía Peruana
Ceviche, Arroz con Pollo, Seco de Cordero, Jalea, Chupe, Tamales, Pollos a la Brasa.
- Chifa Peruano DE 14 a 23 H.
Sopa wantan, Kalu wantan, Tallarin saltado, Chanchito con tamarindo, Arroz chaufa, COMBINADO: Chaufa de chanchito con tamarindo.
- Menú Diario (Lun. a Vie.)

Tenemos Terraza

C/ Cordillera de Cuera, 2
Inf. Reservas: 91 027 38 88 / 672 851 647
VALLECAS (BUS 24) COSTADO DE EL AMBULATORIO GOLDBEVILLA

www.tuvite.com

Tuvite Viajes

Viaja a tu país, Latinoamérica te espera.
ESPECIALISTAS EN VIAJES A LATINOAMERICA



TRABAJAMOS CON TODAS LAS AEROLINEAS



SIGUENOS



Madrid - Lima desde 580€
Madrid - Santa Cruz desde 670€
Tus vacaciones en España
con salida desde Lima vuelo, hotel y seguro desde **950€**
Reserva tu viaje
a Disneyland Paris

RESERVA TU VIAJE CON 280€
Y PAGARÁS PARTES PEQUEÑAS CUANDO VIAJES



TUVITE VIAJES CUMPLE CON EL REGLAMENTO GENERAL DE PROTECCIÓN DE DATOS
LOS PRECIOS ESTÁN SUJETOS A DISPONIBILIDAD SEGÚN HORARIO, TARIFAS Y DEMANDA DEL MERCADO

C/ de la Abada, 2 - 2ª planta - Of. 5 Izq.  **Gran Vía / Callao / Sol**
TEL: 910 815 948 - 671 380 150

RECOGIDA EN TODA ESPAÑA



**ORGANIZAMOS TU MUDANZA
Y RETORNO VOLUNTARIO A PERÚ**
Llevamos tu ropa, muebles, electrodomésticos
y todas tus pertenencias a Lima y provincias.

**ENVÍOS CON TOTAL SEGURIDAD
Y SIN LIMITE DE PESO**

Contamos con seguro de mercancías

PRESUPUESTOS A TU ALCANCE
Mejoramos cualquier oferta

FINANCIAMOS TU ENVÍO

Envíos Marítimos

"Seguridad, responsabilidad y puntualidad"

PRECIOS INSUPERABLES

CAJA GRANDE A SOLO **165€**
(80 x 50 x 50)

CAJA MEDIANA A SOLO **110€**

RECOGEMOS GRATIS EN MADRID CENTRO

**TAXIS URGENTES AL AEROPUERTO
Y AL LUGAR QUE TÚ QUIERAS, DÍA Y NOCHE**

ENVÍOS MARÍTIMOS
TLF: 910279437

PERU

**PRÓXIMA
SALIDA A LIMA
30 DE AGOSTO**



☎ 91 027 91 37 📞 653 319 672 📞 677 007 955

CONSORCIO PERU ENVIOS MARITIMOS

envíos-maritimos01@hotmail.com

América



Más Sabor Nacional

Haz tu pedido:

Madrid

91 694 99 18

Toledo

925 537 612

Barcelona

93 336 99 07

Murcia

655 934 974

Valencia

686 332 484

www.americaimports.com