Edición **BARCELONA**
Fundado 1998

Año XXI Nº 254
Julio 2019

imagen LATINA

#MiFavorito
Reik

#Música
Shainny

DIFUNDIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA
21 años
FUNDADO 1998 - ESPAÑA



KAROL G
"DICES QUE TE VAS"

Orgullosos de llevar la marca Perú

Perú

LUCÍA FERNANDA DEBUTA CON **'LA MANTA'**, UN CÓCTEL LATINO, ELECTRÓNICO Y FLAMENCO



A **Lucía Fernanda** se le caen de los bolsillos el carácter y el estilo, con ese torrente flamenco que corre por sus venas y que ella pasa por el filtro de la música del nuevo siglo. Estrena **"La Manta"**, el tema que pone en marcha la carrera de una artista con una fuerza especial. La dulzura de su voz se engancha a una producción de aire electrónico y latino. Es una mezcla poderosa que augura un más que prometedor futuro.

La manta es el punto final de un período de dos años de aprendizaje y el inicio de una serie de singles que conducirán a su primer álbum, a inicios de 2020. En estos últimos 24 meses, Lucía Fernanda estudió música en Cambridge y escribió sus canciones como si de un diario se tratara. La conexión con el equipo de productores hizo el resto. Surgió así una nueva fusión para un estilo, el flamenco, llamado a reinventarse.



J BALVIN Y BAD BUNNY LANZAN UN NUEVO ÁLBUM **"OASIS"**

Dos de los mejores y más populares artistas en el mundo, **J Balvin y Bad Bunny**, deleitaron a los fans con el lanzamiento global sorpresa de su álbum, **"OASIS"**. Este nuevo lanzamiento de ocho canciones llega junto al lanzamiento simultáneo del video del primer sencillo "Qué Pretendes".

El 'Embajador Global del Reggaetón' de Colombia y el 'Líder de la Explosión de la Música Trap Latina' de Puerto Rico, **J Balvin y Bad Bunny**, han estado a la vanguardia, logrando un éxito sin precedentes. Ahora, sus amigos José y Benito han unido sus fuerzas para "hacer historia con un flujo caribeño fresco" en un álbum único que lleva a los fans a un Oasis de música perfecto este verano.



BARCELONA · AÑO XXI · Nº 254 · JULIO 2019

Dirección: jramirez@imagen-latina.com
Dep. Arte: arte@imagen-latina.com
Redacción: info@imagen-latina.com
Publicidad y RR.PP.: 938.110.015 - 607.650.518
Colaboración: miguel@tuociomad.com
bladosaenznegocios@gmail.com

®IMAGEN LATINA Es una marca registrada en la oficina Española de Patentes y Marcas. Todos los derechos son reservados. No esta permitida la impresión de ninguna parte de esta revista, ni tampoco su reproducción, ni utilización sin permiso anticipado y por escrito de la revista. La revista no se solidariza necesariamente con las opiniones en ella vertidas.

imagen LATINA

www.imagenlatina.com
info@imagen-latina.com
Tel.: 938.110.015 - 607.650.518
PRINTED IN SPAIN

MADRIDLEÑA

HORNOS DE CARBON ECOLÓGICOS

-ESPECIALES PARA POLLOS AL CARBÓN ECOLÓGICOS-



4 VECES MENOS QUE EL HORNO TRADICIONAL.

› FÁCIL MANEJO DEL CARBÓN CON UN MÍNIMO CONSUMO.



POLLOS, PIZZAS, PARRILAS, ETC.

› PARA HORNEAR



6 ESPADAS EN UN SISTEMA ROTATIVO ÚNICO Y PATENTADO. (SIN ENGRANAJES).

› GRAN CAPACIDAD EN POCO ESPACIO.



PERSONALIZAMOS TU HORNO

PEDIDOS e INFORMACIÓN: 687 753 590
690 620 354

www.madridleña.com - info@madridlena.com



ALEJANDRO SANZ GRANDIOSO ARRANQUE DE **#LAGIRA** EN SEVILLA

Alejandro Sanz inició en Sevilla **#LaGira** con una noche para el recuerdo. Más de 2 horas y media de concierto en las que el artista presentó en directo todos sus éxitos junto a las nuevas canciones de #ElDisco ante el delirio del público.

El concepto de música se engrandeció en Sevilla. Con una producción nunca vista hasta la fecha en un concierto de un artista nacional en nuestro país por su espectacularidad y potencia, Alejandro Sanz fue interpretando una a una las canciones que forman parte de la historia de nuestra música, y que configuran un repertorio al alcance de muy pocos artistas.

Las 45.000 personas que llenaban el Estadio Benito Villamarín enloquecieron desde el arranque con Hoy que no estás hasta el cierre del show con ese himno que es Corazón Partío, en un ejercicio de maestría artística que una vez más demostró por qué Alejandro Sanz es el único artista español capaz de llenar 4 estadios en tiempo récord.

MARIO BAUTISTA ARTISTA MEXICANO VISITA ESPAÑA



Mario Bautista es un artista mexicano de 22 años que ha revolucionado la música no solamente en México, sino en el mundo. Con más de 18 millones de seguidores en sus redes sociales, Mario ha logrado conquistar las listas de popularidad en el mundo digital y de la música.

Su primer álbum titulado **"Aquí Estoy"**, logró disco de oro a sus dos primeras semanas de haberse lanzado, y que con sus más de 4 millones de escuchas mensuales en Spotify, estas siguen aumentando día a día.

Su segundo álbum **"Otra Orbita"**, actualmente, ya se puede encontrar en todas las plataformas digitales. Mario Bautista cuenta con 5 MTV MIAWS, 4 Kids Choice Awards y 1 MTV EMA como Mejor Artista Latino. En el año 2018 Mario Bautista se mantuvo en los primeros lugares de todas las listas de popularidad en México, U.S.A., Brasil y resto de Latinoamérica con su sencillo "Baby Girl".

Perú

Kenko restaurantes

Descubre una cultura milenaria, a través del arte culinario.

Kenko restaurantes

Restaurante Kenko I
C/ Calabria, 280 · 93 410 81 35

Kenko II restaurantes

Restaurante Kenko II
C/ Dos de Maig, 250 · 93 436 5556

Kenko restaurante brasería

Kenko Restaurante Brasería
C/ Pius XIIe, 1 · 93 436 5108 · Cornellá

Celebra con nosotros
26, 27 y 28 JULIO
Las fiestas patrias del Perú
Almuerzo y Cena especial



imagen LATINA

MOCHICA

GASTRONOMÍA PERUANA

- EVENTOS PARA EMPRESAS
- PESCADOS Y MARISCOS
- MENÚ PARA GRUPOS
- TAPEO PERUANO
- MENÚ DIARIO ✓

imagen LATINA

COMTE D' URGELL, 99

M L1 *URGELL*

RESERVAS:

933 257 110 - 678 209 709

CARRER DE CALABRIA, 103

M L1 *ROCAFORT*

RESERVAS:

933 822 006 - 933 257 110

imagen LATINA





Perú

Celebra con Nosotros

FIESTAS PATRIAS DEL PERÚ

26, 27 Y 28 JULIO



SÍGUENOS



REIK EL TRIO POP Nº1 EN

El trío pop Reik, indiscutibles líderes en la industria musical mexicana, presentan por sorpresa su nuevo disco de estudio **"Ahora"**, disponible ya en todas las plataformas digitales además, el álbum estará disponible también en formato físico en España. Ganadores de múltiples premios (Grammy, Gaviotas de Plata y Oro, Premios Lo Nuestro, Premio Billboard) y acreedores de innumerables certificaciones de Oro, Platino y Diamante a lo largo de su trayectoria, la agrupación presenta su sexta producción que cuenta con nuevos temas y explosivas colaboraciones como "Aleluya" con Manuel Turizo Y "Aunque no deba", con Tommy Torres, además de sus éxitos "Me Niego" con Ozuna y Wisin, "Amigos Con Derechos" con Maluma, "Qué gano olvidándote (Versión urbana)" con Zion & Lennox y "Duele" con Wisin & Yandel, además de temas en solitario como su hit "Ráptame" y las canciones "Brújulas" y "Maldita despedida".



MÉXICO PRESENTA SU NUEVO DISCO: **"AHORA"**

Los nuevos temas fueron escritos por Julio, Jesús y Bibi junto a talentos como Manuel y Julián Turizo, el cantautor puertorriqueño Tommy Torres, la dupla de composición y producción Andrés Torres y Mauricio Rengifo, entre otros. Este disco sale para sorpresa de millones de seguidores que ansiaban nuevo material de la banda, desde que el año pasado rompieran fronteras colocándose como líderes indiscutibles del mercado con "Me Niego" tema con el cual se posicionaron en los primeros lugares en las plataformas digitales de todo el mundo. La agrupación se ha consolidado como líder en el ámbito digital. A lo largo de su carrera Reik ha logrado sold outs en los principales escenarios de: México, Estados Unidos, España, Latinoamérica, Centroamérica, además de que han llevado su música a Corea y Marruecos.

Ahora, **Reik** continuará llevando su música a los escenarios más importantes, proximamente estarán:

Arena Ciudad de México (23/11)
Arequipa, Perú (14/08)
San Juan, Puerto Rico (17/08)
Santiago de Chile (30/08)
Buenos Aires, Argentina (31/08) en el Luna Park.



SHAINNY "LA NIÑA QUE BRILLA"

Autodenominada **"La niña que brilla"** es el alter ego de Marta, una joven madrileña loca por la música que busca su sitio en el panorama de la música urbana con temas que se mueven entre el Reggaetón, el Dancehall, el RnB y el Trap Latino. Poca gente puede decir que con solo dos singles ha llamado la atención de una discográfica internacional como Sony Music que editó sus dos siguientes trabajos viendo el prometedor futuro de su carrera.

Después de esto **Shainny** continuó lanzando singles de forma independiente trabajando con artistas muy valorados en el urbano español para dejar marcado su nombre en el panorama por sus propios medios. Su impactante imagen, la sensualidad y feminidad guerrera ligada a sus letras y la combinación con su voz son las señas de identidad de esta futura estrella.

Actualmente se encuentra grabando lo que será su primer largo que verá la luz a lo largo de 2019.

Shainny sigue su rápido ascenso al top nacional a base de duro trabajo y sin duda es una artista que habrá que tener muy en cuenta en los próximos años.



Les deseamos
Felices Fiestas Patrias

Reservas al :
631 811 607



PROMOCIÓN PARA
COMUNIONES
BAUTIZOS
BODAS

SALA DE FIESTAS

Gary Eventos

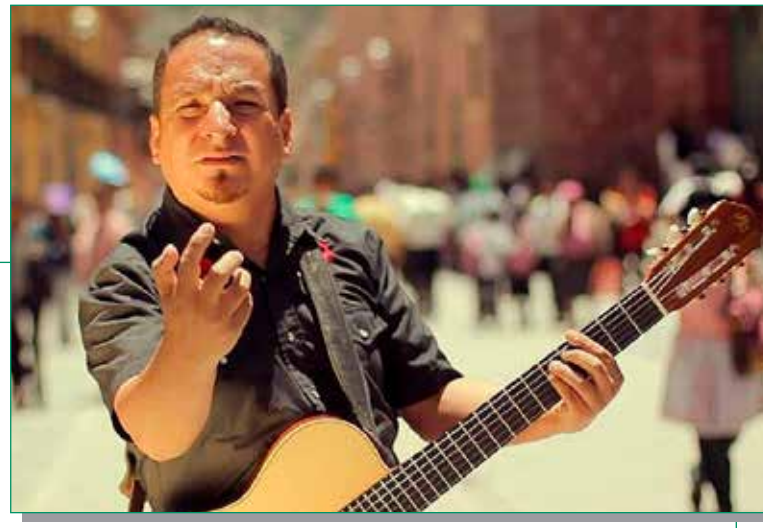
RESERVA TU FECHA YA

LA SALA MÁS EXCLUSIVA DE TODA BARCELONA CIUDAD

AFORO MÁXIMO 500 PERSONAS

DECORACIÓN - PASTELES - DJ - CAMAREROS
ANIMACIÓN - FOTO / VÍDEOS - CATERING

OFICINA : *Calle Begur 1* *Metro L5 Badal (salida badal)* L5



DIOSDADO GAITAN CASTRO

VUELVE A EUROPA EN SU TOUR **"UN SALUDO AL PERÚ"**

El cantautor peruano **Diosdado Gaitán Castro** anuncia su gira **"Un saludo al Perú" Europa 2019**, que dará inicio en Madrid el 19 de julio y enrumbará a Hamburgo, Roma, Milano, Torino cerrará en Firenze el 28 de julio celebrando las fiestas patrias de Perú. Más de 2500 conciertos realizados, 19 producciones discográficas de las cuales 7 se realizaron con el Dúo Gaitán Castro y 12 como solista; reconocimientos en Perú, Bolivia y Estados Unidos, son solo algunos logros que resumen sus 32 años en los escenarios. Es considerado el primer artista de folclore que logró ingresar en todos los estratos sociales y edades, llegando con su música a los más jóvenes que durante años se mostraron indiferentes a las expresiones folklóricas.

El próximo **viernes 19 de julio aterriza en Madrid** y actuará en la sala San Pol junto a Riber Oré, uno de los más actuales y crecientes maestros de la guitarra ayacuchana quien le acompañará durante toda la gira. Además, contará con la participación de la agrupación Perú Taki, Rocío Tanz y el elenco de danzas Estampas Peruanas que engalanarán la noche con un cuadro de bailes de la Costa, Sierra y Selva. Un concierto que incluirá huaynos, carnavales, tinkus, sayas y otros ritmos con el que revalorará el arte milenario apreciado por propios y extranjeros. Canciones como "El Perú nació serrano", "Río Mantaro", "Linda Andahuaylina", "Profesorita", "Amor amor", "Como has hecho", se escucharán en esta velada, también se podrá disfrutar de sus recientes producciones: "Un saludo al Picaflor" y "Ayacuchomanta".

Las entradas ya están a la venta desde 25 €
Calle General Ricardos 168 – Metro Oporto.
Sala San Pol: Calle San Pol de Mar 1 – Príncipe Pío

MÁS INFORMACIÓN Y ENTREVISTAS
Wendy Pillaca – Press & Event Planner Mobile Phone: (+34) 648439745
Mail: conexion@wendypillaca.com


inti&chaska
PERUVIAN KITCHEN
EXQUISÍTA COCINA PERUANA
MENÚ DIARIO
MENÚ FIN DE SEMANA
Carrer de Aragón, 211
L'Eixample - Barcelona
INF. RESERVAS:
93 138 03 19
info@intichaska.com
SE HACEN RESERVAS PARA:
Almuerzos y Cenas Especiales
para Eventos Sociales
inti&chaska
inti.chaska
Celebra con Nosotros
Fiestas Patrias
del Perú
26, 27 y 28 Julio

COLABORACIÓN: **Carlos Alvarado Bitter**
Instagram:
@alvaradobittertv / @carlosbitteraudiovisual
Para contrataciones:
@Faniamajanoy / @karamfenomeno



ORISHAS

VUELVEN ¡A LO CUBANO, PERO EN BARCELONA!

La ya mítica agrupación de hip hop salsa, vuelve a la palestra musical y lo hace con fuerza en su gira ORISHAS-TOUR 2019 ORIGEN, una gira en donde recorrerán varias ciudades de España, y en donde en cada una de sus presentaciones, se suben a la tarima y se dejan todo en el escenario, para regalarle a sus fans, una noche llena de ritmo y sabor al mejor estilo de la banda cubana.

En su paso por Barcelona, Orishas convoco a un pleno en la sala Razzmatazz, una cita a la que acudieron todos los fans que tienen los músicos en esta ciudad, llenando la sala hasta el último rincón, y emocionándose desde el comienzo con la expectativa por ver a sus ídolos y disfrutar de sus éxitos más sonados, la emoción se fue acrecentando en la medida en que pasaban las horas, y en cuanto sus ídolos hicieron su aparición, la sala en pleno vibró emocionada al ver a sus artistas, quienes desde un primer momento lo dieron todo de sí para no defraudar a su fanaticada.

Temas como Nací Orishas o A lo cubano, y fueron coreados en todo momento por los asistentes, y la particularidad fue que el público era un público mixto lleno de rostros latinos, entremezclados con seguidores españoles y de otras nacionalidades, que sin dudar entonaban los éxitos de la banda cubana, tanto los temas que los llevaron a lo más alto del billboard, como temas más recientes y que ya suenan con la misma fuerza que siempre les ha caracterizado.

Orishas sigue funcionando a la perfección como una maquina bien engrasada, gracias al trabajo de sus tres componentes principales; Hiram Riverí Medina (Ruzzo), Yotuel Romero (Guerrero), y Roldan González Rivero, quienes se encargaron de ponerle a la noche el sello inconfundible de la banda y siguen creando y componiendo temas nuevos, que tienen como reto superar el éxito de sus números uno en ventas de trabajos anteriores, y al parecer cada vez que apuestan por una melodía aciertan de pleno, ya que actualmente están posicionados de nuevo en los primeros lugares de la cartelera musical latina.

La noche termino con el mismo éxtasis con el que comenzó, con el alma llena de ritmo, y con la garganta seca por tanto corear los estribillos de sus canciones, Orishas ya no es una banda amateur de música hip hop tropical, es un estilo musical propio que nació en el corazón de la isla y se trasladó a los corazones de toda una generación de amantes del son cubano contemporáneo, es el himno de quienes dejaron su tierra atrás y apostaron por el triunfo fuera de ella, y es la representación más fiel del éxito logrado con la constancia y la fe en sí mismos.

Alvarado Barber shop









EN "ALVARADOS BARBER SHOP" NOS ESMERAMOS POR BRINDARTE UN SERVICIO Y ATENCIÓN EXCLUSIVA, PORQUE SABEMOS

QUE ERES UN HOMBRE ELEGANTE Y DECIDIDO

QUE SABE LO QUE QUIERE Y SE ESFUERZA EN CONSEGUIRLO, POR ESO HACEMOS

QUE LUCIR UN CORTE CON ESTILO NO SEA UN PROBLEMA PARA TI

VEN A VISITARNOS Y SIENTETE COMO EN CASA.

RAMBLA BADAL, 36, BARCELONA Tel: 936466130 / 664439529

@ALVARADOBARBERSHOP



MISKY

THE BEST PERUVIAN FOOD PLACE IS IN BARCELONA!

Mucho se habla de la gastronomía barceloní, de su variedad y diversidad, de sus diferentes opciones, y estratos, de los lugares a donde ir a degustarla, y de su importancia para el turismo y la economía de la ciudad, en fin, que a Barcelona se le entra por la cocina.

En la Calle Urgel, 111, existe un oasis de la cocina peruana que enriquece la carta gastronómica de esta ciudad, con el toque gourmet digno de los restaurantes más elevados de la alta "couisine du monde".Se trata de **"Misky Peruvian Bar"**, un lugar regentado por la experta cocinera Carmen Juárez, quien se ha empeñado en que su cocina sea un espacio dedicado a quienes sepan apreciar no solo el sabor de sus platos sino, que además viva y sienta la experiencia de compartir con los demás comensales de la historia, la cultura, y la experiencia que se esconde detrás de cada receta.

Es por eso motivo que Carmen, no solo adereza, raciona y presenta cada plato como si fuese único, sino que además invita constantemente a sus comensales a participar de experiencias interactivas, en donde enseña a sus clientes y amigos, la forma y el modo de prepararlos, y degustarlos, además de hablarles del significado de sus nombres y lo más importante la historia detrás de cada uno de ellos, además se esfuerza constantemente en innovar, aprender y experimentar con nuevos ingredientes y complementos que ayuden a enriquecer si es que se puede, la ya gran variedad de recetas y cocteles propios de este país andino.

Es por ello que cada semana y cada mes, planifica nuevos encuentros en este recinto dedicado al buen comer, tal como ha sido este mes de junio, en donde se han llevado a cabo varias actividades dirigidas y dedicadas a su clientela amiga, destacándose entre ellas, la llevada a cabo el pasado 14 de Junio, donde se realizó una cata de varios cocteles típicos peruanos pero combinados con aditivos más contemporáneos, contando con la colaboración de la marca Sweppes, con quienes experimentó en la combinación y variante de su tradicional pisco andino, además esta cata estuvo acompañada de tapas al estilo Misky, con ceviche, y otras delicatesen. Así mismo el pasado viernes 28, se celebró en el restaurante, el día internacional del Ceviche, en donde se le dio a clientes y amigos una degustación de la especialidad de la casa, marcando de esta manera un día más en el calendario de actividades de este pintoresco y sobrio fogón peruano.

De esta manera seguimos esperando atentos a todas las citas que nos hagan en los próximos meses desde Misky, para seguir deleitando no solo a nuestros paladares sino también experimentar con todos nuestros sentidos la experiencia Misky.

TEXTO: CARLOS ALVARADO / FOTOS: PATRICIA GARCIA



FIESTAS PATRIAS DEL PERÚ
26, 27 Y 28 JULIO

TAPAS PERUANAS - **MENÚ DIARIO**
PLATOS A LA CARTA - CÓCTELES Y BEBIDAS

MISKY

PERUVIAN RESTOBAR

Carrer de Comte Urgell 111

M L1 Urgell

☎ 93 128 1656

COLABORACIÓN:
Blado Saenz
onehits.net
665 651 211



MAIKEL EL VIRTUAL,

DISPUESTO A SORPRENDER CON **"DEJA DE LLAMAR"**

Maikel el virtual presenta nuevo single, el "Deja de llamar". El tema que ya está disponible en todas las plataformas digitales. Con este nuevo tema Maikel el virtual tiene intención de sorprender y arrasar en el movimiento urbano de Barcelona. "Deja de llamar" nos sorprende porque es escrita por él mismo y nos nuestra un ritmo nuevo en su carrera. El videoclip de "Deja de llamar" fue grabado en diferentes partes de la ciudad de Barcelona donde podemos apreciar a una joven llamando por teléfono a Maikel el virtual que se encuentra con otra chica haciendo vida. Durante estos meses, el artista presentara su nuevo sencillo en varios medios de la ciudad condal, así como también lo presentara en Madrid y varios lugares de Europa.

Michael Jiménez, artísticamente conocido como Maikel el Virtual, nacido el 3 de Enero del 1996 en la ciudad de Santo Domingo (República dominicana), pero hace más de 10 años que reside en España, donde comenzó su carrera musical. Desde su inicio, este joven ha fusionado sus estilos y ha conseguido sorprender en cada canción que va lanzando, y actualmente, acumula más de 300 mil visitas en YouTube. Desde temprano Maikel se da cuenta que su futuro está ligado con la música, el mismo compone sus propias canciones y trata de expresar sus sentimiento a través de sus canciones y eso lo hace ser un artista diferente a los demás de Barcelona. Maikel se inspira en diferente estilo musicales para componer sus canciones, por ellos cada canción que compone es diferentes, porque trata de buscar la mezcla en los diferentes estilos que sigue.

A los 13 años se trasladó a Barcelona (España) en el año 2009, donde comienza su carrera artística, al año de llegar a Barcelona graba sus dos primer tema titulado 'Me quieren llegar' y 'La nota weed'. Tres años después de haber lanzado sus primeros le brindan la oportunidad de ser integrante de un grupo musical llamado la Legión. En 2017 Maikel 'El Virtual' decide continuar su carrera en solitario, para enfocarse en nuevos proyectos con la ayuda de la compañía Sello Rojo Music. En el año 2019 Maikel el virtual trata de llevar su carrera a otro nivel con los trabajos que está realizando.

ESPECIALIDAD EN

Pescados y Mariscos
Cocina Criolla
Desayunos, Postres
y Bebidas

TENTACIÓN CRIOLLA

Peruvian Cuisine



MENÚ DIARIO

SHOW EN VIVO
FINES DE SEMANA

☎ 93 531 46 33 662 027 358

C/. Calderón de la Barca, 31 M L5 Can Vidalet



SPIDERMAN : LEJOS DE CASA

Secuela de Spider-Man: Homecoming.
Peter Parker regresa en Spider-Man: Lejos de Casa, ¡la secuela de Spider-Man: Homecoming! Nuestro Superhéroe amigo y vecino decide unirse a sus mejores amigos Ned, MJ y al resto de la pandilla en unas vacaciones por Europa. Sin embargo, los planes de Peter de dejar sus heroicidades atrás, durante unas semanas, acaban arruinados rápidamente cuando a regañadientes acepta ayudar a Nick Furia a resolver los misteriosos ataques de criaturas elementales, ¡que están creando el caos por todo el continente!

Estreno el viernes 05 de Julio de 2019

EL REY LEÓN



El Rey León viaja a la sabana africana donde ha nacido el futuro rey. Simba idolatra a su padre, el rey Mufasa, y se toma muy en serio su propio destino real. Pero en el reino no todos celebran la llegada del nuevo cachorro. Scar, el hermano de Mufasa y antiguo heredero al trono, tiene sus propios planes. La batalla por Pride Rock está asolada por la traición, la tragedia y el drama, y termina con el exilio de Simba. Con la ayuda de un curioso par de nuevos amigos, Simba tendrá que aprender a madurar y a recuperar lo que le pertenece por derecho.

Estreno el viernes 19 de Julio de 2019



AYLA, LA HIJA DE LA GUERRA

En 1950, en medio de los estragos de la Guerra de Corea, el sargento Süleyman se encuentra a una niña medio congelada, sin sus padres y sola. Desnutrida, asustada y al borde de la muerte, la niña atrapa el corazón de Süleyman, que arriesga su propia vida para salvarla. No conociendo su nombre e incapaz de comunicarse con ella, Süleyman la llama Ayla, en recuerdo de la luna en la fatídica noche en la que se encontraron. Los dos formarán un vínculo instantáneo e inseparable.

Estreno el viernes 19 de Julio de 2019

Brasa Criolla

ROST CSERIA

RESERVA Y LLEVA TU POLLO PARA FIESTAS PATRIAS

BRASA CRIOLLA

POLLO ENTERO + PATATAS PARA LLEVAR **9,00€**

MENÚ Nº 1 — 11,00€



POLLO A L'AST
Patatas fritas o al horno
+ alioli + picante
+ olivas + bebida ó vino

MENÚ Nº 2 — 17,00€



COSTILLAS ASADAS
Patatas fritas o al horno
+ alioli + picante
+ olivas + bebida ó vino

MENÚ Nº 3 — 16,00€



PANCETA ASADA
Patatas fritas o al horno
+ alioli + picante
+ olivas + bebida ó vino

MENÚ Nº 4 — 16,00€



CONEJO A L'AST
Patatas fritas o al horno
+ alioli + picante
+ olivas + bebida ó vino

MENÚ Nº 5 — 15,00€



GRAN COMBO
Combinación a elegir
1/2 Pollo + 1/2 Panceta
1/2 Pollo + 1/2 Costilla
1/2 Panceta + 1/2 Costilla 17€

MENÚ Nº 6 — 70,00€



ESPECIALIDADES
Pierna de Cerdo (13 kg)
+ Patatas al horno
+ Botella de vino

· Salchipapa · Chicharrón · Hornado · Encebollado · Chaulafán · Arroz y menestra · Arroz con Pollo al horno · Pollo Broaster
· Arroz con Camarón · Arroz con Guatita · Choclo con queso · Maduro con queso · Caldo de Salchicha · Tallarín con Pollo

☎ 93 116 15 91
603 612 989

SERVICIO A DOMICILIO
C/ Llobregat, 91 — L5 Colblanc
L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

imagen LATINA

KAROL G

SORPRENDE CON SU NUEVO VIDEOCLIP "DICES QUE TE VAS"

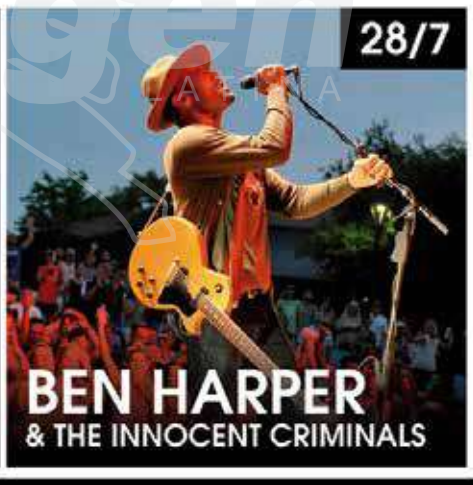
La ganadora del Latin GRAMMY y estrella femenina del reggaetón **KAROL G** estrenó el nuevo video de su canción **"Dices Que Te Vas"** junto a **Anuel AA**, una de las baladas que componen su álbum OCEAN el cual ya está certificado 4X Platino por la RIAA. El video superó 1.5M de views en menos de 6 horas desde su estreno. **"Dices Que Te Vas"** fue producida por Anuel AA y Karol G, dicho tema incluye al papa de Anuel AA (Jose Gazmey) en la guitarra. OCEAN superó todos los récords de streaming para una artista latina en Apple Music y recibió elogios de la crítica.



STARLITE
FESTIVAL 2019

¡YA A LA VENTA!





***Starlite** es una plataforma que aúna a grandes artistas nacionales e internacionales del mundo cultural y social.*

***Starlite Festival** es un lugar de referencia para el ocio, la música y la cultura.*

***Su esencia:** conciertos cercanos, grandes artistas y djs internacionales, y una amplia oferta gastronómica rodeado de naturaleza. Es el único festival que tiene el sello Marca España por considerar que representa los valores de España y ser un gran embajador del país en el mundo.*



y muchos más...

CHIFA PERUAN

11 AÑOS DIFUNDIENDO LA COCINA CHINA PERUANA EN
*****POR PRIMERA VEZ EN BARCELONA*****

MENÚ DIARIO / PLATOS ESPECIALES Y VARIADOS / CERDO AL

SE HACEN RESERVAS PARA TODO TIPO DE EVENTOS







Celebramos las Fiestas Patrias Peruanas

26 - 27 - 28 DE JULIO

Almuerzos, Cenas especiales
y muchas sorpresas mas.



NO

N ESPAÑA

CILINDRO





Feliz día Perú

El Retablo de Kelly

C/ Galileu, 85

M L5 L1 Plaça de Sants
L3 Plaça del Centre

93 128 0039

645 603 060

LUN. A VIE. DE 13 A 17:30 H Y 19:30 A 24 H
SÁBADOS Y DOMINGOS ININTERRUMPIDO

NUEVO LOCAL

C/ Gran de Sant Andreu, 34

M L1 Fabra i Puig
L9 L10 Onze de Setembre

645 603 060



AHORA
CILINDRO CHINO
HAZ TÚ RESERVA
¡INFÓRMATE!

#EspecialEnPortada

El álbum se posicionó en el #1 en 18 países, sumando más de 400 Millones de streams en sus primeras 3 semanas de lanzamiento. A comienzos de esta semana, **Karol G**, visitó Brasil para realizar la grabación del video musical "Vibra Continente" junto a Leo Santana, la canción oficial de la Copa América 2019; el primer campeonato de fútbol de América que se celebrará este año en Brasil durante los meses de junio y julio.

Karol G es líder indiscutible de la música urbana latina en todo el mundo, que cuenta con un Grammy Latino a Nueva Mejor Artista, nominada a los Billboard Latin Music Awards y a los MTV European Music Awards. Consiguió un Disco Platino por su single actual "Culpables" junto a Anuel AA y un Doble Disco de Platino por "Mi Cama" en España, un Disco de Diamante en USA por "Ahora me llama" junto a Bad Bunny y el Certificado de Disco de Platino para "Créeme" junto a Maluma también en el país norteamericano.

Fue la primera artista femenina en llegar al codiciado Top 10 de la lista Hot Latin Songs de Billboard y durante su carrera musical ha colaborado con artistas como J Balvin, Major Lazer, Nick Jonas, Nicky Jam, Maluma, Quavo (Migos), Bad Bunny, Ozun, Kevin Roldan, Shaggy, Pitbull, y Anuel AA, entre otros.

Realizó más de 100 conciertos durante 2018 en los Estados Unidos, América Latina y Europa, incluyendo temporadas de gira abriendo los shows de Luis Fonsi y J. Balvin. Avalada por más de 13 millones de fans online, cuenta con más de 2 mil millones de reproducciones en menos de dos años y más de 75 millones de views en sus videoclips, llegando a sumar 3,5 mil millones de streamings en plataformas digitales.

Karol G participó como asesora de Antonio Orozco en La Voz en España y este próximo verano Karol G llegará a España con su show en directo dentro de una gira que abarcará numerosas ciudades en España y también en Europa.



Supermarket IRXIOCARITO

irxiocarito

irxiocaritobcn

la tienda...

PRODUCTOS LATINOS

www.irxiocarito.com

FELICES FIESTAS PATRIAS









PRODUCTOS A PEDIDO



PAQUETERÍA AÉREA



PRODUCTOS LATINOS Y NACIONALES

DIRECTO DE TU TIERRA A BARCELONA

MENSAJERÍA AÉREA

SALIDAS

TODOS LOS 10 DE CADA MES

C/. Provenza, 105 - Esq. Urgell

M L5 Hospital Clinic

☎ **93 451 33 58**



#EnSociedad

INTI & CHASKA

Le damos la bienvenida al restaurante Inti & Chaska, una nueva opción innovadora sin perder la tradicionalidad de la gastronomía Peruana; una agradable e impresionante presentación con toques modernos y la gran variedad de productos originales de calidad que van fusionándose para aquellos paladares exigentes y en este 26, 27 y 28 preparan novedosos platos criollos por aniversario del Perú, además podemos gozar de su terraza preparada para esta temporada. **¡Visítalos!**





WALDEN ESSENCE

Para este verano, podemos visitar el centro de Belleza Integral WE; donde su equipo de profesionales te asesoran como lucir siempre bella o incluso para caballeros, donde resaltara tu imagen para cada ocasión, una noche especial, una boda o ser un poco más atrevido y deslumbrar a quien tu desees, resaltan tu "esencia", consúltales y déjate llevar por manos expertas, recuerda cada ocasión es parte de tu vida y Walden Essence dejara la marca que necesitas para que te recuerden.

RESTAURANTES MOCHICA

Mochica, un nombre conocido de la cultura del antiguo Perú; en Barcelona existen dos locales emblemáticos que se han convertido en grandes difusores de la gastronomía Peruana, ubicados estratégicamente en pleno corazón de la ciudad, cuentan con amplios salones para eventos, para estos días de fiestas Patrias del Perú están preparando platos exclusivos y con estas altas temperaturas prueba sus deliciosas raspadillas de frutas, como en Perú, sentirás que te trasportarás recordando y dándote un gusto, sólo aquí en Mochica!.





ALVARADO BARBER SHOP

En este verano si deseas cambiar de imagen y ser más decidido y elegante nuestros amigos de Barber Shop te ayudarán a buscar el corte necesario, justo el que necesitas "Lucir un corte con estilo ya no es un problema "te asesorarán y buscarán tu corte personal el que mostrará una imagen ideal y de temporada, en un local amplio y cómodo, te sentirás y saldrás a gusto están ubicados en la Rambla Badal, puedes seguirlos las redes. Equipo de profesionales para tu cortes.

Chifa Mr. WOK

Peruvian food

C/ Entença, 162

L5 Entença / Hospital Clinic

931 319 195 - 622 940 118

HORARIO DE LUN. A DOM. DE 8 A 24 H.



CHIFA PERUANO

PLATOS A LA CARTA

MENÚ DIARIO

DESAYUNOS





Bitute Bcn
Estrena local





- Tartas personalizadas
- Catering para todo tipo de eventos
- Crepes, dulces y postres peruanos
- Empanadas, panecillos y sandwich
- Jugos tropicales
- y mucho más!

- OFERTAS ESPECIALES PARA EMPRESAS

DULCES
Y POSTRES







BITUTE

BCN

CATERING, EVENTOS Y TARTAS

ARTESANALES
100% PERUANOS

Calle Isaac Peral, nº 5, Local
Info: 678 00 80 20

M L5 Cornellà centre
(a 200 metros de la parada de metro)

Bitute Bcn

LA HERMANDAD SEÑOR DE LOS MILAGROS DE BARCELONA

Tal como se comunicara con fecha 31 de Mayo, La Junta Directiva ha hecho la entrega del dinero recaudado en la Actividad / Desayuno, del día Domingo 26 de Mayo a nuestro Asesor Espiritual de la Parroquia Sant Ramón Nonat, Mossén Lluís Ramis Juan, la cantidad de 2,214.50 euros. Cabe indicar que

La Parroquia ha hecho público el AGRADECIMIENTO a nuestra Hermandad, tanto en su Full Informatiu Dominical, como el anuncio hecho por el Padre Fernando Acosta al término de la Santa Misa, destacando la importancia del donativo, por ser la cantidad más grande que han recibido.

Por otro lado, el mismo Domingo por la tarde, tuvo lugar en la Parroquia Santa Ana, la celebración de la Santa Eucaristía oficiada, concelebrada por el Arzobispo de Lima Monseñor Carlos Castillo Mattasoglio y el Padre Peio, donde tuvimos la oportunidad de departir con el recién nombrado Arzobispo, quien después de participar de la Diócesis Hospitalaria H. Campaña de España y Perú, iniciado aquí en Barcelona, continuará su viaje hacia El Vaticano.





El día Jueves 13 de Junio, parte de la Junta Directiva de nuestra Hermandad y la Asociación Cultural Hannan Pacha, tuvieron el placer de asistir a la Invitación de las Estudiantes de la Universidad Autónoma de Barcelona, Virginia R. y Josefina D., quienes eligieron la Devoción de nuestra Hermandad, nuestra cultura en el baile de la Marinera y el fútbol como Deporte bandera de nuestro país, para sus Trabajos de Fin de Carrera, como un paso más de traspasar fronteras.

Virginia y Josefina han obtenido las mayores calificaciones y tendrán el privilegio de mostrar sus trabajos en el panel de la Facultad de Sociología de la Universidad, y, prometen continuar acompañándonos en las Procesiones de nuestro Señor de los Milagros y nuestra Santísima Madre Virgen de la Nube, como han venido haciéndolo durante el desarrollo de sus trabajos, pero esta vez, tocadas, contagiadas y movidas por la Fe.

FELICITACIONES y muchas gracias Virginia y Josefina.





X Selectivo Mundial de Marinera
CLUB LIBERTAD de TRUJILLO
Filial Barcelona

CLUB LIBERTAD DE TRUJILLO

59no Concurso Nacional de Marinera
Concurso Mundial de Marinera



S.M.
Rosario
Becerra Ramos

- Sabado 12 de Octubre
  Gran Fiesta y Baile del Perol
- Domingo 13 de Octubre
  X Concurso Selectivo Mundial de Marinera en Barcelona

#LoQueTePerdiste

ANTONY SANCHEZ

DEL DISEÑO AERONAUTICO A LA **"HAUTE COUTURE"**



Las plataformas de alta costura en Europa le han abierto las puertas a este joven diseñador venezolano, que con sus prendas se ha abierto un hueco entre los círculos más importantes de la moda en España, haciendo que su nombre se pronuncie en las bocas de los costureros más "tops" y renombrados del país.

Este artista de las tijeras y las telas, ha logrado que en muy pocos años, sus diseños sean lucidos por las personalidades más importantes del jet set español, entre los que se cuentan por igual, artistas, políticos, deportistas de fama, o simplemente adinerados que gustan de ir a los eventos sociales con trajes de diseños y de cortes caros y elegantes.

Anthony Sánchez, es oriundo de un pueblo de las montañas andinas de Venezuela, allí creció al cuidado de su abuela, y fue de ella de quien dice, aprendió las primeras lecciones de costura y cosido de las prendas de vestir, y aunque se sintió atraído desde entonces por el corte y la costura, no fue sino hasta años más tarde cuando el destino le llevo a incursionar en este mundo de glamour y elegancia.

Sin embargo, fue durante su adolescencia, cuando se formó y trabajo como modelo de una agencia venezolana, y fue durante este periodo que comenzó su relación formal con las pasarelas, los flashes, el diseño y la moda, despertando en él, ese gusanillo por la creación de su propia casa de diseño, llevándolo a buscar fuera de su tierra natal el espacio necesario para desarrollar su inquietud y su talento para la costura, es así como llega a Bilbao en España, y aunque en principio su deseo era el de fundar su propia casa de modas, el destino le tenía deparado un camino distinto al trazado.

Es en este periodo de su vida, en el que Anthony Sánchez, toma un rumbo que quizás suene totalmente ajeno al propio de un diseñador de modas, ya que es estando en Euskadi, cuando entra a estudiar una carrera, que aunque utiliza las medidas y los trazados para el diseño, estos se utilizan para un sector que dista mucho de las pasarelas de Milán o Paris, y nos referimos al mundo de la aeronáutica, ya que su especialidad en esta carrera, era la de diseñar, ajustar y fabricar piezas para las alas de aeronaves comerciales y militares, pero de ahí al diseño de trajes de lujo solo fue cuestión de tiempo.

En esta secuencia de acontecimientos, Anthony Sánchez, logra al fin canalizar sus sueños por el camino correcto, entrando a formarse en la principal academia de alta costura que existe en España como lo es la Escuela de Alta Costura Javier Barroeta. En la actualidad y después de mucho esfuerzo y trabajo el nombre Anthony Sánchez es conocido no solo a nivel nacional en España, sino en otros países donde se disputan sus prendas y sus diseños.

Hace poco tiempo abrió las puertas de su nueva sede en Barcelona, desde donde nos confiesa que su casa es su templo y su laboratorio, un templo al que respeta y honra con un trabajo lleno de energía positiva y buena vibra, y un laboratorio en donde experimentar con texturas colores y cortes, en busca de ese diseño, de esa creación, de esa prenda, que de sentido al fin a su búsqueda de la perfección.

TEXTO: CARLOS ALVARADO / FOTOS: PATRICIA GARCIA

MASAJES

MAQUILLAJE DIA, NOCHE Y NOVIAS

TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES

PESTAÑAS, PERMANENTE Y TINTE

YESOTERÀPIA

MANICURA Y PEDICURA

APARATOLOGIA

TRATAMIENTOS ACNÉ

DEPILACIÓN

Felices Fiestas Patrias



WALDENESSENCE

Ctra. Reial, 106 Local 30, Sant Just Desvern

93 639 72 88 - 682 191 024 waldenessence@gmail.com

#HoroscopoDelMes



ACUARIO
20 Enero al 20 Febrero
No te distraigas de tus objetivos, solo así los conseguirás.
Piensa en positivo.



PISCIS
21 Febrero al 20 Marzo
No te sentirás capaz de dejar esa relación pero necesitas una vía de escape cuanto antes.



ARIES
21 Marzo al 19 Abril
La pareja se consolidará, dejando atrás los conflictos y desavenencias.



TAURO
20 Abril al 20 Mayo
Los celos no dejan que vuestra relación avance, tienes que modificar tu conducta.



GÉMINIS
21 Mayo al 20 Junio
Toda confrontación tiene un proceso, pero al fin vereis la realidad y sereis conscientes de ello.



CÁNCER
21 Junio al 22 Julio
En ocasiones le das más valor a las cosas menos importantes. Sé realista con ello.



LEO
23 Julio al 22 Agosto
Conocerás a una persona en el terreno laboral que te será beneficiosa en el futuro.



VIRGO
23 Agosto al 22 Septiembre
Este mes te sentirás con cierta presión y estrés, algo de dejadez y falta de concentración.



LIBRA
23 Septiembre al 22 Octubre
Ahora es el momento de librarte de esas ataduras de tu pareja y empezar a reaccionar.



ESCORPIO
23 Octubre al 21 Noviembre
Debéis hablar, conversar, dialogar, llegar a acuerdos y así solventar esas desavenencias.



SAGITARIO
22 Noviembre al 21 Diciembre
Todo lo que te propongas este mes te va a salir, por lo que disponte a conseguir grandes cosas.



CAPRICORNIO
22 Diciembre al 19 Enero
No tardes mucho en solucionar un problema, en caso contrario podría ser demasiado tarde.



Gabinete Jose de Luna
(Tarifas: 15 min 5 € y 30 min 10 €)
Telf: 93 222 72 48 / SERVICIO 24 HORAS

TAROT



Rituales, limpiezas, hechizos y conjuros para Atraer el Amor, Dinero, Salud, Prosperidad.

Poderosos y Efectivos Amarres de Amor



690335394

TARIFAS CONSULTAS TELEFONICAS : 30 MINUTOS 20 € / 60 MINUTOS 30€

- PUEDO AYUDARTE A TOMAR DECISIONES Y ENSEÑARTE A EMPODERARTE.
- TE GARANTIZO QUE UNA CONSULTA CONMIGO , NO TE DEJARÁ INDIFERENTE
- PUEDO Y QUIERO AYUDARTE !!
- HABLAMOS ?
- LLAMA YA , NO TE QUEDES CON LA DUDA..

EMPIEZA A CAMBIAR TU VIDA DE LA MANERA CORRECTA - TU SI PUEDES !!

TAROT - VIDENCIA - RITUALES - HECHIZOS - SERVICIO 24H

NECESITAS MI AYUDA ? LLAMAME AHORA , NO ESPERES NI UN SEGUNDO MÁS

TARIFAS RITUALES ETC : INFORMATE TELEFONICAMENTE . LLAMA AHORA .SERVICIO EXCLUSIVO MAYORES DE 18 AÑOS

#NotaDelMes

Ajuntament de L'Hospitalet

XXV FIESTA DE LA DIVERSIDAD DE L'HOSPITALET

El Domingo 16 de Junio, se celebró en L'Hospitalet la XXVava Fiesta de la Diversidad en el Parque de la Marquesa en el Distrito de Collblanc - Organizada por la Comisión de Fiestas de Collblac - Torrassa .

En dónde participan todas las asociaciones y Entidades de diversos países afincados en L'Hospitalet - Durante toda la Jornada realizaron una muestra gastronómica, cultural, de cerámica, textil, etc. en sus respectivos Stands, acondicionados por la organización. También participaron Entidades sociales como la Cruz Roja, Alpi, Akwaba, etc. También el Consorci per la Llengua de L'Hospitalet. Este año se caracterizó por la Rua Musical que realizó la Asociación Cultural Caporales San Simón USA que partieron a las 10h desde la Plaza Española con más de 100 bailarines en un recorrido de más de un kilómetro hasta llegar a la Plaza de la marquesa en dónde un nutrido público los esperaba, fue un momento muy entrañable y que dejaba patente la diversidad y la interculturalidad son inherentes a la Ciudad de l'Hospitalet. Durante el resto de la jornada se realizaron actuaciones musicales, actividades para las familias y para los niñ@s, también el tradicional concurso de comer sandía para las 3 categorías, de niñ@s, jóvenes y adultos.

La Fiesta de la Diversidad fue como cada año visitada por la reelegida Alcaldesa de L'Hospitalet Nuria Marín y una representación del Gobierno de la Ciudad, entre ell@s el teniente Alcalde de Ética, Derechos Sociales y Recursos Humanos, Jesús Husillos y nuestro amigo el Asesor Ernesto Carrión, peruano.







Cabe destacar que la participación fue muy positiva, superando este año las 8 mil personas que pasaron durante la jornada a disfrutar de la Fiesta de la Diversidad.
L'Hospitalet es la segunda ciudad más grande de Cataluña en población luego de Barcelona, 265 mil habitantes aproximadamente en dónde casi 60 mil proceden de diferentes países fuera de Europa. Por esta razón en un stand de una de las Entidades se podía leer claramente la frase de Nelson Mandela: "La Sociedad se construirá con todos sus ladrillos, sin importar el color de estos "


LATINOAMÉRICA Y EL MUNDO MÁS CERCA...
..tú agencia amiga
LAS MEJORES OFERTAS DEL MERCADO
Les desea felices Fiestas Patrias
VIAJES
OZONO
TRAVEL TOURS
Calle Mas, 67
L5 Collblanc L1 Torrasa
93 166 7874
616 554 763
Billetes Aéreos / Emisión Inmediata
PLazas Confirmadas / Paquetes Turísticos
Cruceros Nacionales e Internacionales
Transportes y Guías Turísticas
Paqueteria Internacional
abel_1509@hotmail.com


Les desea felices Fiestas Patrias
HABITACIONES PARA PAREJAS
HABITACIONES PARA PAREJAS TE OFRECE
UN LUGAR ÍNTIMO, ROMÁNTICO PARA TI Y TU PAREJA
HABITACIONES CON BAÑO PRIVADO, TV DE PLASMA
AIRE ACONDICIONADO, PARKING GRATUITO
ATENCIÓN DE DOM. A JUE. DE 09:00 H. A 02:00 H.
VIE. Y SÁB. ABIERTO LAS 24 H..
PRECIO DE HABITACIÓN 34€ (4 HORAS)
www.habitacions.jimdo.com
Albita Bcn
Paralel
INF. RESERVAS AL:
93 442 3157 - 675 350 179

FORUM SALÓN PERÚ 2019

Con la colaboración de Obra Social La Caixa y el patrocinio de la Federación Mundial de Instituciones Peruanas - Femip el próximo 31 de Octubre y 1 de Noviembre tendrá lugar el Forum Salón Perú 2019.

Forum Salón Perú 2019 que se realizará en el Auditorio de CaixaForum Barcelona, como es sus ediciones anteriores, reunirá en Barcelona a personalidades del ámbito académico, cultural, político, diplomático y económico de reconocida trayectoria, así como, delegaciones de peruanos residentes en diferente países del mundo (EEUU, Japón Italia, etc.)

Uno de los grandes protagonistas del Forum Salón Perú 2019 será José María Arguedas quien fue escritor, poeta, traductor, profesor, antropólogo y etnólogo peruano considerado uno de los más grandes representantes de la literatura peruana. En homenaje a su obra se anunciará la creación del Premio Internacional de Literatura J. María Arguedas.

Dr. Tito Acedo
Presidente Salón Perú
presidencia@salonperu.org
www.salonperu.org













GESTORÍA **BERNUY**

Jurídica - Fiscal - Laboral - Extranjería

- ALTAS Y BAJAS TRABAJADORES
- ABOGADO PENALISTA
- CONSTITUCIÓN DE PERSONAS JURIDICAS
- ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
- EXTRANJERIA - RENOVACIÓN
- REAGRUPACIÓN - NACIONALIDAD



ASESORÍA JURÍDICA – FISCAL – LABORAL – EXTRANJERÍA

TE BUSCAMOS TU PISO O CASA O NEGOCIO O LOCAL PARA ALQUILER O COMPRA

M L5 Hospital Clinic

info@gestoriabernuy.com
www.gestoriabernuy.com

INFORMACIÓN SIN COMPROMISO:
Telf: 93 002 2718 - 610 197 649
C/ Mallorca, 84 - Entresuelo 4
08029 Barcelona

TÚ **WEB**

visítanos

TÚ PORTAL - TÚ IMAGEN - TÚ VENTANA
TÚ NEGOCIO - TÚ NOTICIAS - TÚ SECCIÓN
TÚ REVISTA - TÚ MÚSICA - TÚ VÍDEO



imagenlatina

www.imagenlatina.com



POR QUÉ DESAYUNAR AVENA **SI QUIERES ADELGAZAR**

Aunque sin duda hay variedad de opciones saludables para tu desayuno, la avena puede ser la alternativa más recomendable si quieres adelgazar, por las siguientes razones:

• Posee gran cantidad de fibra que en el organismo retiene y absorbe agua puede producir sensación de plenitud tras su ingesta y además, se ha probado que suprime el apetito por lo que facilita nuestra tarea de comer con mayor moderación.

• Brinda más saciedad ayudando a comer menos en ingestas posteriores en las que no se aplica restricción alguna, tal como ha sido concluido en un estudio realizado por científicos estadounidenses.

• Ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares al reducir el colesterol malo y preservar el colesterol bueno, pero además, su consumo se ha asociado a una menor circunferencia de cintura o lo que es igual, a una inferior proporción de grasa abdominal que puede ser un factor de riesgo para muchas enfermedades.

• Favorece el logro de una alimentación nutritiva al ofrecer minerales, vitaminas y antioxidantes que permiten prevenir carencias nutricionales. Sobre todo, ofrece potasio, magnesio, selenio, vitamina E y vitaminas del complejo B.

Por estas razones y por que la avena es un alimento muy versátil y saludable, desayunar con platos que la incluyan puede ser la mejor alternativa si buscas perder peso.

Para más información o consultas:
steffitnessdiet@gmail.com
Asesora nutricional con planes de entrenamientos personalizados
Sígueme en mi blog personal:
fittefy_diet

ASESORÍA EN EXTRANJERÍA

Felices Fiestas Patrias

PRECIOS MUY ECONÓMICOS
10% DE DESCUENTO

Teléfono de información al público
93 487 89 51
609 36 83 80

C/. Roselló, 224 - 1º "A" Diagonal
(08008 BARCELONA)

ATENCIÓN PREVIA CITA

E-mail: edgardolandauro@yahoo.es

- Gestiones y Trámites
- Permiso de Trabajo y Residencia
- Reagrupación Familiar
- Arraigo Social - Laboral
- Revocación de Expulsión
- Recursos Contenciosos
- Nacionalidad Española
- Judicial - Penal - Civil y Laboral
- Cancelación de Antecedentes Penales y Policiales
- Tarjeta Familiar Comunitario: Pareja de Hecho
- Tarjeta de Residencia por tener hijo Español

AGRUPACIÓN
CONTIGO PERÚ
ÓRQUESTA INTERNACIONAL

Les desea felices Fiestas Patrias



CONTRATACIÓN PARA FIESTAS PRIVADAS O PARA EMPRESAS ETC

BODAS, COMUNIONES, BAUTIZOS, CUMPLEAÑOS, ANIVERSARIO, CONCIERTOS.

LOS MEJORES RITMOS DEL MOMENTO MÚSICA VARIADA, CRIOLLO, SALSA, MERENGUE, TROPICAL.

ANIMACIÓN PARA TODO TIPO DE EVENTOS

INFORMACIÓN
93 019 9628 - 658 581 426 - 692 568 745





PREVIA CITA
PRIMERA CONSULTA **GRATIS**

Clínica SANTA ROSA

www.clinicasantarosa.es

MEDICINA ESTÉTICA · MEDICINA GENERAL
ENFERMERÍA



CMC

Centro Médico Capilar

MEDICINA & CIRUGÍA CAPILAR

www.centromedicocapilar.com

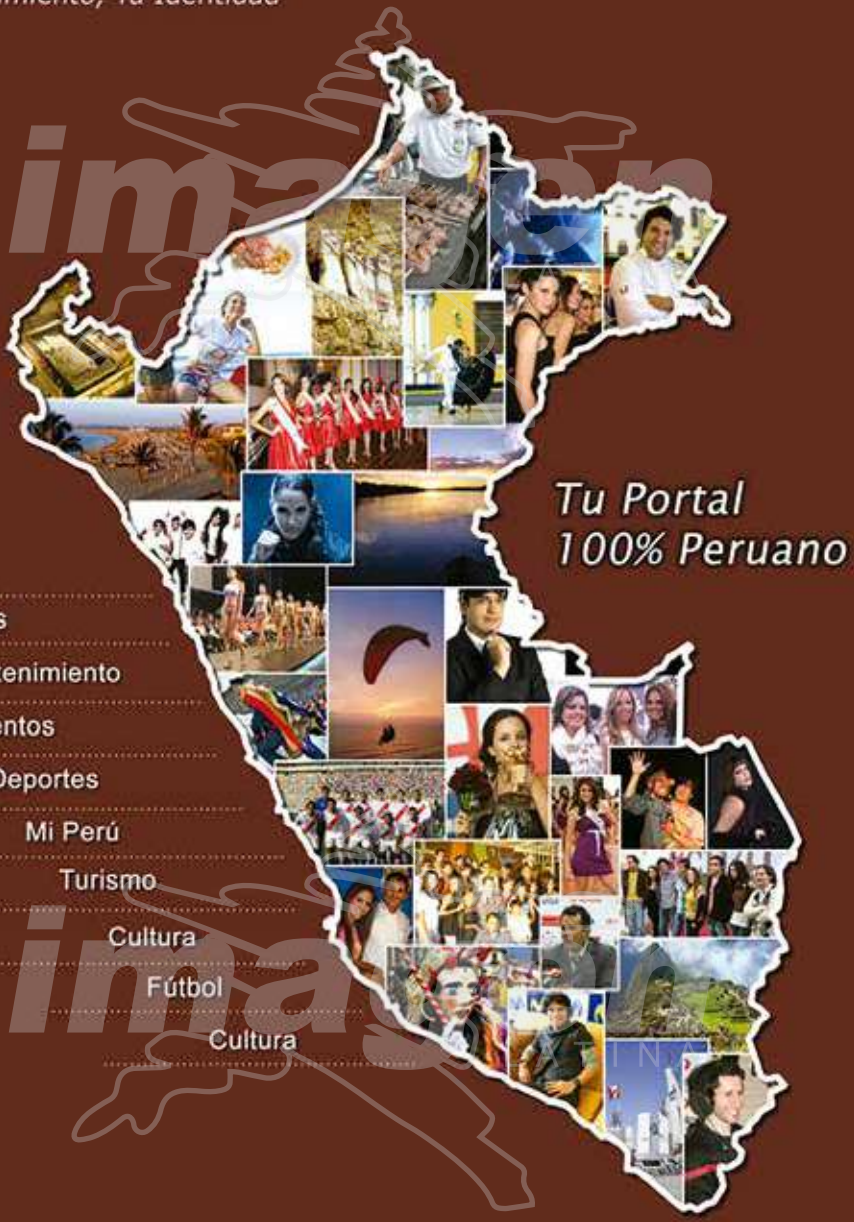
C/ García Paredes, 68 BJ. CTRO. DERECHA

IGLESIAS - GREGORIO MARAÑÓN - ALONSO CANO

915 930 557 **687 043 945**

Serperuano.com

Un Sentimiento, Tu Identidad



www.serperuano.com

info@serperuano.com


FELICES FIESTAS PATRIAS
EL TUMI
TAMALES CASEROS
TAMALES
100% MAIZ MOTE
CON HOJA DE PLATANO
HAZ TU RESERVAS PARA COMUNIONES, BODAS, BAUTIZOS,
CENAS DE EMPRESAS, GRUPOS, AMIGOS, FAMILIAS, ETC.
Móvil: 647 05 57 63
tamaleseltumi@hotmail.com
http://tamaleseltumi.wix.com/tamales


BOCADITOS Gourmet
Les desea felices Fiestas Patrias
SALADOS
Sándwich Triple (Huevo, Palta, Tomate)
Sandwich de Pollo y Apio
Mini Pizza Americana
Causitas Limeñas
Choros a la Chalaca
Empanaditas (Carne, Verduras, Ají de Gallina)
Humitas saladas
Tartaletas de Aji de Gallina
Tequeños
Enrolladitos de Hot Dog
Tamalitos (Chancho, Pollo, Verdes, Vegetariano)
Croquetas
Brochetas de Pollo Broaster
Yuquitas fritas
Papas rellenas
Huacamole
60€ PACK 1 75 boc.
75€ PACK 2 100 boc.
100€ PACK 3 150 boc.
DULCES
Alfajores
Piononcitos
Arroz con Leche con Mazamorra
Mini Pie de Limon
Mouse de Lucuma
Tarta Helada
Niditos de Fresa
Marshmellows Pop
Arroz Zambito
kekito Inglés
Humitas dulces
Trufas de Chocolate...
140€ PACK 4 250 boc.
160€ PACK 5 380 boc.
"RESERVA TUS PACKS"
COMPLETA TU PACK CON CHUPITOS A 1€
Pisco Sour Chicha Morada Chicha Jora
BOCADITOS A COMBINAR, ESCOGE PRODUCTO Y CANTIDAD, Y CREA TU PACK
Móvil: 647 05 57 63
tamaleseltumi@hotmail.com
http://tamaleseltumi.wix.com/tamales

anunciate

MADRID
606 77 95 96

BARCELONA
607 65 05 18

MÁS DE 20 AÑOS
DIFUNDIENDO
LA CULTURA LATINA
EN ESPAÑA
www.imagenlatina.com
info@imagen-latina.com



imagen
LATINA

VISITA NUESTRA NUEVA WEB:

www.imagenlatina.com



Más Sabor Nacional

Haz tu pedido:

Madrid	Toledo	Barcelona	Murcia	Valencia
91 694 99 18	925 537 612	93 336 99 07	655 934 974	686 332 484

www.americaimportsl.com